

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN**  
**PERILAKU PENCEGAHAN DALAM PENGENDALIAN**  
**HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS KALIANGET**

**Oleh : Yudiono**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbilitas) dan angka kematian /mortalitas. Untuk itu dukungan keluarga dan perawatan diri yang baik dan kemampuan dalam melakukan perawatan diri sangat perlu dilakukan oleh pasien hipertensi dan mengontrol hipertensinya.

Desain penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional* dengan tehnik *Non Probability Sampling*, dengan populasi Seluruh pasien yang mengalami Hipertensi berjumlah 241 orang dan sample Seluruh populasi sebanyak berjumlah 64 orang, sedangkan pengumpulan datanya menggunakan kuesioner. Hasil disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian Hubungan dukungan keluarga Dengan perilaku pencegahan dalam pengendalian hipertensi adalah menunjukkan terdapat hubungan yang sangat baik antara dukungan keluarga Dengan perilaku pencegahan dalam pengendalian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas kalianget barat dengan nilai koefisien korelasi mencapai  $<,093$  dengan signifikansi (*p value*) 0,00.

Melihat hasil penelitian ini disarankan bagi hipertensi untuk lebih memperhatikan kesehatannya serta melaksanakan semua komponen pengendalian hipertensi secara disiplin.

**Kata kunci:** Dukungan Keluarga,Perilaku Pencegahan,Pengendalian Hipertensi

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU  
PENCEGAHAN DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIANGET**

**By: Yudiono**

*Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in blood pressure morbidity and mortality rates. Therefore family support and good self-care and internal skills self-care is very necessary for hypertensive patients and control hypertension.*

*This research design uses the Cross Sectional method with the Non-Probability Sampling technique, with the entire population There were 241 patients with hypertension and sample Whole population numbered 64 people, while data collection using Questionnaire. Results are presented in tabular and narrative form The results of the study of family support with behavior prevention in controlling hypertension is show there is a relationship between family support and preventive behavior in controlling hypertension in the elderly in the work area of the Kalianget Health Center west with coefficient value correlation reached  $< .093$  with significance ( $p$  value)  $0.00$*

*Seeing the results of this study, it is recommended for hypertension to pay more attention to their health and carry out all components of hypertension control in a disciplined manner.*

**Keywords :** *Family Support, Prevention Behavior, Hypertension Control.*