

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN MANAJEMEN STRESS ORANG TUA DALAM MENGONTROL ANAK PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI DUSUN LISOEN RT 01/RW 01 DESA KALIANGET TIMUR KECAMATAN KALIANGET

Oleh : Yurike Donna Santoso

Media sosial memiliki efek kecanduan bagi setiap pengguna dan ini menjadi keresahan bagi setiap orang tua atas perubahan perilaku dari setiap anak. Keresahan inilah yang menjadi pemicu terjadinya suatu stressor (stress). Agar stress tidak menimbulkan efek yang negatif maka diperlukan penanganan stress yang baik yaitu seperti dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan manajemen stress orang tua dalam mengontrol anak pengguna media sosial di Dusun Lisoen RT 01/RW 01 Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan observasi analitik. Populasi dalam penelitian ini yaitu orang tua dengan anak pengguna media sosial sebanyak 96 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden. Menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisa data menggunakan uji *rank spearman* dengan tingkat kemaknaan $\rho < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dukungan sosial dengan manajemen stress adalah hampir setengah dalam keadaan sedang atau cukup. Hasil penelitian tentang dukungan sosial didapat hampir setengah (45,5 %) responden pada tingkat sedang dan manajemen stress orang tua hampir setengah cukup (46,8 %). Hasil analisa data didapat hasil korelasi 0,630 yang artinya arah hubungan positif dengan nilai $\alpha = 0,000$ maka hasil uji $\rho < 0,05$, sehingga ada hubungan dukungan sosial dengan manajemen stress orang tua dalam mengontrol anak pengguna media sosial.

Dukungan sosial dengan manajemen stress orang tua dalam mengontrol anak pengguna media sosial terdapat hubungan yang artinya semakin tinggi tingkat dukungannya maka semakin baik manajemen stress pada setiap individu dalam menghadapi suatu permasalahan atau tekanan tertentu. Sehingga dibutuhkan adanya dukungan sosial agar manajemen stress bisa teratasi dengan baik.

Kata kunci : *Dukungan Sosial, Manajemen Stress, Orang tua, Media Sosial.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH PARENTS' STRESS MANAGEMENT IN CONTROLLING CHILDREN USING SOCIAL MEDIA IN DUSUN LISOEN RT 01/RW 01 KALIANGET TIMUR VILLAGE, KALIANGET DISTRICT

By : Yurike Donna Santoso

Social media has an addictive effect on every user and this is a concern for every parent over the behavior change of every child. This anxiety is what triggers the occurrence of a stressor (stress). So that stress does not cause negative effects, it is necessary to handle stress properly, such as social support. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and parental stress management in controlling children using social media in Lisoen Hamlet, RT 01/RW 01, Kalianget Timur Village, Kalianget District.

This study used a cross sectional approach with analytic observation. The population in this study were parents and children using social media as many as 96 people, with a total sample of 77 respondents. Using simple random sampling technique. Collecting data using questionnaires and data analysis using rank spearmen test with a significance level of <0.05 .

The results of the study found that social support with stress management was almost half in a moderate or sufficient state. The results of the study on social support obtained almost half (45.5%) of respondents at moderate level and almost half of parents' stress management was sufficient (46.8%). The results of data analysis obtained a correlation of 0.630, which means the direction of a positive relationship with a value of $= 0.000$ then the test results <0.05 , so there is a relationship between social support and parental stress management in controlling children using social media.

There is a relationship between social support and parental stress management in controlling children using social media, which means that the higher the level of social support, the better stress management is for each individual in dealing with certain problems or pressures. So that social support is needed so that stress management can be resolved properly.

Keywords: Social Support, Stress Management, Parents, Social Media.