

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMOLOKAN KABUPATEN SUMENEP

Oleh: Anni Muyassarah

Latar Belakang: Hipertensi adalah masalah kesehatan publik yang utama di seluruh dunia dan merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular tersering, serta belum dikontrol optimal di seluruh dunia. Proses penuaan berasal ini dari selesainya pertumbuhan pada usia 25 tahun. Keputusan *self efficacy* seseorang yang diketahui dari hasil yang diharapkan yaitu kemampuan seseorang untuk menyelesaikan suatu pekerjaan tertentu dimana hasil yang akan diharapkan adalah suatu keputusan yang konsekuensi biaya misalnya: perilaku yang dihasilkan.

Tujuan: Untuk Menganalisis Hubungan *Self Efficacy* dengan pencegahan Hipertensi pada lansia. **Metode:** Metode pada penelitian ini memakai penelitian kuantitatif dimana penelitian ini berbentuk angka dengan pendekatan *cross-sectional*. Secara keseluruhan, sampel yang didapat sebanyak 224 lansia dengan hipertensi di wilayah puskesmas Pamolokan melalui *simple random sampling*. Data di analisis menggunakan uji korelasi Spearman. **Hasil:** Lansia dengan hipertensi memiliki *self efficacy* sebesar 88.1% dalam kategori cukup dan 6.0% dalam kategori dan dalam kategori baik sebesar 6.0% serta memiliki pencegahan hipertensi sebesar 91.0% dalam kategori cukup, 9.0% dalam kategori baik. Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan pencegahan hipertensi dengan nilai $p=0,000 < 0,05$ dan koefisien korelasi dengan nilai positif yaitu 0,13. **Simpulan:** Ada hubungan *self efficacy* dengan pencegahan hipertensi pada lansia. **Saran:** Tenaga kesehatan tetap pertahankan kegiatan positif yang mengadakan posyandu lansia di sekitar wilayah puskesmas pamolokan dan terus memberikan tindakan promosi kesehatan juga pemberian edukasi agar lansia tersebut dapat mengontrol tekanan darahnya untuk melakukan *self efficacy* dalam perilaku pencegahan hipertensi yang lebih baik lagi.

Kata kunci: *self efficacy* ; pencegahan lansia hipertensi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF EFFICACY AND PREVENTION OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF PAMOLOKAN PUSKESMAS

By: Anni Muyassarrah

Background: Hypertension is a major public health problem worldwide and is the most common risk factor for cardiovascular disease, and has not been optimally controlled worldwide. This aging process stems from the completion of growth at the age of 25 years. A person's self-efficacy decisions are known from the expected results, namely a person's ability to complete a particular job where the expected result is a decision that has cost consequences, for example: the resulting behavior.

Objective: To analyze the relationship between self-efficacy and prevention of hypertension in the elderly. **Methods:** The method in this study uses quantitative research where this research is in the form of numbers with a cross-sectional approach. Overall, the samples obtained were 224 elderly people with hypertension in the Pamolokan Public Health Center area through simple random sampling. The data were analyzed using the Spearman correlation test. **Results:** Elderly with hypertension had self efficacy of 88.1% in the sufficient category and 6.0% in the good category and had hypertension prevention of 91.0% in the sufficient category, 9.0% in the good category. This study showed a significant relationship between self-efficacy and hypertension prevention with p value = 0.000 < 0.05 and the correlation coefficient with a positive value of 0.13. **Conclusion:** There is a relationship between self-efficacy and hypertension prevention in the elderly. **Suggestion:** Health workers continue to maintain positive activities that hold posyandu for the elderly around the Pamolokan health center and continue to provide health promotion actions as well as provide education so that the elderly can control their blood pressure to perform self-efficacy in better hypertension prevention behavior.

Keywords: self efficacy ; prevention of hypertension in the elderly