

Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Besi (Fe)

by Yulia Wardita

Submission date: 11-Jul-2021 09:03AM (UTC+0700)

Submission ID: 1618022514

File name: Publish_10_Jurnal_Hubungan_Pengetahuan_dan_Sikap.doc (70K)

Word count: 1731

Character count: 11015

Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Besi (Fe)

Yulia Wardita, Ahmaniyah, Khafifah Hidayati

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Wiraraja
E-mail: yuliawardita@wiraraja.ac.id

Abstrak

Angka pemenuhan zat gizi dengan tablet Fe ibu hamil di Kabupaten Sumenep belum mencapai standar nasional (70%). Menurut data Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep, 50% ibu hamil mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil yang patuh minum tablet besi (Fe) di Puskesmas Pandian Smenepligency tahun 2020. Jenis penelitian ini adalah analisis potong lintang. Data penelitian dikumpulkan dari data primer dan data sekunder menggunakan rekam medis dan angket pengetahuan dan keterampilan ibu. Subjek penelitian adalah seorang ibu hamil dari Pandian Medical Center yang diambil sampelnya menggunakan teknologi *accidental sampling* (n = 59). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) (p = 0,038) dan antara sikap dan rasa hormat saat mengkonsumsi tablet besi (Fe) (p = 0,020). Petugas KB dan KB mendapat informasi tentang manfaat minum tablet besi (Fe) dengan dukungan untuk mendorong ibu hamil agar patuh minum tablet besi (Fe). Diperkirakan akan meningkat.

Kata kunci: Pengetahuan; Sikap; Tablet besi (Fe); Ibu hamil

Abstract

Knowledge, Attitude, and Compliance of Pregnant Women in Consumption of Iron (Fe) Tablets

The number of nutrient fulfillment with fe tablets of pregnant women in Sumenep District has not reached the national standard (70%). According to data from Sumenep District Health Office, 50% of pregnant women have anemia. This study aims to find out the relationship of knowledge with the attitude of pregnant women who adhere to taking iron tablets (Fe) at the Pandian Smenepligency Health Center in 2020. This type of research is a latitude cut analysis. Research data is collected from primary and secondary data using medical records and questionnaires of maternal knowledge and skills. The subject of the study was a pregnant woman from Pandian Medical Center who was sampled using accidental sampling technology (n = 59). The results showed that there is a relationship between knowledge and compliance consumption of iron tablets (Fe) (p = 0.038) and between attitude and respect when consuming iron tablets (Fe) (p = 0.020). Kb and KB officers are informed about the benefits of taking iron tablets (Fe) with support to encourage pregnant women to be obedient to drinking iron tablets (Fe). It is expected to increase..

Key words: Knowledge, Attitude, Adherence, Iron tablets, Pregnant women

Pendahuluan

Anemia adalah penurunan satu atau lebih parameter sel darah merah (konsentrasi hemoglobin, hematokrit, atau jumlah sel darah merah). Riskesdas 2018 menunjukkan kekurangan darah pada ibu hamil sebesar 8,9%. Menurut WHO, anemia memiliki kadar hemoglobin pada ibu hamil kurang dari 11 gr%. Anemia dapat disebabkan oleh dua faktor: berkurangnya suplai oksigen ke jaringan dan

berkembangnya hiponatremia (pasien dengan perdarahan akut dan masif) (Kemenkes RI, 2018).

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 88 Tahun 2014 menjelaskan program pemberian tablet Fe untuk mengatasi kekurangan zat besi. Artinya, pemerintah menawarkan program suplemen darah hingga 90 ibu hamil selama kehamilan. Suplementasi zat besi merupakan salah satu upaya utama untuk

mencegah dan mengatasi anemia, khususnya anemia defisiensi besi. Kepatuhan minum tablet zat besi melibatkan mengikuti rekomendasi dokter Anda untuk mengambil tablet zat besi untuk wanita hamil. Kepatuhan terhadap asupan tablet zat besi diberikan dengan kesesuaian jumlah tablet yang dimasukkan kedalam tubuh, ketepatan cara pengambilan zat besi dan seberapa sering dikonsumsi setiap hari. Wanita hamil yang tidak mengonsumsi tablet zat besi dapat meningkatkan risiko terkena anemia (Yanti, 2017).

Dalam pengelolaan kesehatan, angka cakupan tablet besi untuk ibu hamil masih tergolong rendah dan belum memenuhi standar nasional 70%. Hal ini sesuai dengan peningkatan 50% jumlah ibu hamil dengan anemia di Kabupaten Smen (Dinas Kesehatan Kabupaten Smene, 2020).

Menurut Lestari (2011), penelitiannya menemukan hubungan antara tingkat kesadaran anemia pada ibu hamil dengan sikap pencegahan anemia di RSIA Arvita Bunda Yogyakarta. Hubungan ini dapat dilihat pada kenyataan bahwa semakin banyak periode anemia yang dialami seorang ibu, semakin positif sikapnya terhadap anemia. Oleh karena itu peneliti ingin melakukan penelitian tentang hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Pandian Smenepligency tahun 2020.

Metode

Jenis penelitian ini adalah pendekatan *cross-sectional* dengan studi analitik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil mengenai konsumsi tablet zat besi (Fe) di wilayah kerja Puskesmas Pandian sumenep tahun 2020. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil. Terletak di wilayah kerja Pandian Medical Center di Kabupaten Smene. Wilayah kerja Puskesmas Pandian di Smenepligency adalah wilayah pesisir. Survei dilakukan pada Mei hingga Juni 2020 dengan jumlah

responden sebanyak 59 ibu hamil. Pengambilan sampel dengan metode *random sampling*. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder. Data primer didapat langsung dari orang yang diwawancarai melalui wawancara menggunakan kuesioner.

Hasil dan pembahasan

Variabel unik dianalisis untuk variabel pengetahuan, bakat dan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan distribusi frekuensi dari variabel-variabel yang diteliti, baik independen maupun dependen. Tabel berikut menyajikan hasil analisis univariat variabel.

Tabel 1. Variabel bebas dan variabel terikat

Variabel	n	%
Pengetahuan		
Dasar	18	30,5
Menengah	19	32,2
Tinggi	22	37,3
Sikap		
Negatif	31	52,5
Positif	28	47,5
Kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe)		
Tidak patuh	44	74,6
Patuh	15	25,4

Tabel 1 menggambarkan masing-masing frekuensi dari setiap variabel penelitian di di wilayah kerja Puskesmas Pandian Kabupaten Sumenep. Berdasarkan tabel diatas, dapat dilihat bahwa mayoritas ditemui yang berpengetahuan baik yaitu 22 orang (37,3%) dan minoritas yang berpengetahuan kurang sebanyak 18 orang (30,5%). Berdasarkan tabel diatas, dapat dilihat bahwa mayoritas responden bersikap negatif dalam mengonsumsi tablet besi (Fe) yaitu 31 orang (52,5%). Sedangkan minoritas responden yang bersikap positif dalam mengonsumsi

tablet besi (Fe) yaitu 28 orang (47,5%) di daerah pesisir Kabupaten Sumenep. Berdasarkan tabel 1. Distribusi frekuensi variabel bebas dan variabel terikat dapat dilihat bahwa mayoritas responden tidak patuh mengkonsumsi tablet besi (Fe) yaitu 44 orang (74,6%) di daerah pesisir Kabupaten Sumenep.

Variabel pengetahuan dan sikap ibu hamil dianalisis dengan uji chi-square dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) guna menguji apakah terdapat hubungan antara variabel bebas terhadap variabel terikat. Kemudian hasil uji chi-square disajikan pada beberapa tabel berikut.

Tabel 2. Hasil analisis uji chi-square variabel pengetahuan dan sikap dengan variabel kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe)

Variabel bebas x Variabel terikat	P- value	Keterangan
Pengetahuan x kepatuhan	0,038	Signifikan
Sikap x kepatuhan	0,030	Signifikan

Uji statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara variabel pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Nilai hubungan ini dapat dilihat pada nilai P sebesar 0,038 (P value \leq 0,05) sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe).

Uji statistik *chi-square* menunjukkan hubungan antara variabel sikap dan kepatuhan terhadap konsumsi tablet zat besi (Fe). Nilai hubungan ini dapat dilihat pada nilai P sebesar 0,020 (P value \leq 0,05). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara sikap dan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe).

Tabel 2 menunjukkan bahwa nilai P untuk semua variabel independen kurang dari 0,05. Artinya pengetahuan dan sikap ibu hamil berkaitan erat dengan kepatuhan konsumsi tablet zat besi (Fe) di

wilayah kerja Puskesmas Pandian Kabupaten Sumenep.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil berhubungan dengan kepatuhan minum tablet besi (Fe). Hasil ini serupa dengan penelitian Marc yang menyatakan bahwa pengetahuan ibu hamil berhubungan signifikan dengan konsumsi suplemen zat besi (Asmin, 2021). Hasil penelitian ini serupa dengan penelitian Schofiana di Kabupaten Proboling yang menunjukkan bahwa mengenal ibu mempengaruhi sejauh mana konsumsi tablet zat besi atau suplemen darah (Shofiana, 2018). Ibu hamil yang kurang informasi cenderung rutin minum tonik darah, dibandingkan ibu hamil yang kurang informasi yang minum tonik darah untuk mencegah anemia (Wiradnyani, 2013).

Tablet konsumsi ibu hamil dipengaruhi oleh pengetahuan tentang manfaat dan manfaat anemia. Pengetahuan berperan penting dalam menentukan tingkat konsumsi tablet oleh ibu hamil, karena secara langsung mempengaruhi sikap ibu hamil untuk menggunakan tablet sehari-hari. Kurangnya pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil mempengaruhi perilaku kesehatan selama kehamilan dan tidak mengarah pada perilaku yang optimal untuk mencegah masalah anemia selama kehamilan (Sulistiyanti, 2015).

Pengetahuan gizi dapat mencegah seseorang dari makan makanan yang salah. Dengan pengetahuan yang cukup, ibu hamil dapat mengidentifikasi bahan makanan yang dapat membahayakan kehamilannya dan memilih yang dapat mendukung kualitas kehamilannya, terutama yang berkaitan dengan kehamilan. Staf untuk menghindari keguguran karena alasan kesehatan. Selama masa kehamilan. Hamil (Hadayani, 2019).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sikap ibu hamil berhubungan dengan kepatuhan asupan zat besi (Fe) tablet. Temuan ini serupa dengan temuan penelitian Novyana di Banyumasan yang

menunjukkan bahwa sikap ibu hamil secara statistik berhubungan dengan kepatuhan asupan suplemen darah (Nobyana, 2018). Hasil penelitian ini serupa dengan hasil penelitian ini. Izzatika di Palembang menemukan bahwa sikap dan persepsi ibu mempengaruhi kepatuhan minum tablet Fe (Izzatika,2018).

Simpulan

simpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan minum tablet besi (Fe) dengan nilai P 0,038, dan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan minum tablet (Fe) Konsumsi tablet di wilayah kerja Puskesmas Pandian Kabupaten Smene (nilai P=0,020). Petugas KB memberikan dan meningkatkan informasi tentang manfaat tablet besi (Fe) dan dampak buruk defisiensi besi sehingga masyarakat termotivasi untuk mengkonsumsi tablet besi (Fe). Puskesmas Pandian Kabupaten sumenep bertujuan untuk lebih meningkatkan ketersediaan tenaga medis khususnya bidan. Peran bidan adalah mengingatkan masyarakat akan pentingnya tablet zat besi (Fe). Ibu hamil dan staf juga harus mengingat pentingnya tablet besi (Fe).

Referensi

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.
- Lestari. (2011). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Sikap Pencegahan Terhadap Anemia Di RSIA Arvita Bunda Yogyakarta. Skripsi: Yogyakarta: Universitas Alma Ata.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sumenep*. Sumenep: Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep.
- Yanti. (2017). *Panduan Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: EGC
- Asmin, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 6(1), 229-236.
- Noviyana, A. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Hamil terhadap Ketidakepatuhan dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Purwokerto Barat Banyumas. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 3(1), 53-57.
- Shofiana, F. I. (2018). Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Amerta Nutr*, 356-363
- Izzatika. (2018). Persepsi Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampus Palembang. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Wiradnyani, L. A. A. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi dan Pangan* 8, 63-70
- Sulistiyanti, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Masaran I Sragen. *Jurnal Kebidanan dan Ilmu Kesehatan*. 2, 8-22.
- Handayani, D. S. R. A. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Zat Besi Di Puskesmas Sengkol. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(2), 29-36.

Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Besi (Fe)

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

11%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	journal.stikeshb.ac.id Internet Source	2%
2	Sumi Anggraeni. "FAKTOR – FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE DI BPM ISNIWATI SUKOHARJO", Media Ilmu Kesehata, 2019 Publication	2%
3	Fidyah Aminin, Utami Dewi. "Kepatuhan Ibu Hamil mengkonsumsi Tablet FE di Kota Tanjungpinang tahun 2017", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2020 Publication	1%
4	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	1%
5	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%
6	jkqh.uniqhba.ac.id Internet Source	1%

7	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	1 %
8	e-theses.iaincurup.ac.id Internet Source	1 %
9	fkm.unsrat.ac.id Internet Source	1 %
10	fr.scribd.com Internet Source	1 %
11	id.scribd.com Internet Source	1 %
12	e-journal.unair.ac.id Internet Source	1 %
13	kebidananadress.blogspot.com Internet Source	1 %
14	Submitted to Perguruan Tinggi Pelita Bangsa Student Paper	1 %
15	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1 %
16	moam.info Internet Source	1 %
17	Submitted to Syiah Kuala University Student Paper	1 %
18	lumalilaresearch.com Internet Source	1 %

19

media.neliti.com

Internet Source

1 %

20

repository.unri.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 10 words

Exclude bibliography On