

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN PADA ASMA DI DESA TALANGO

Oleh: Sumarlina Noviyanti

Kekambuhan asma merupakan suatu keadaan asma yang kadang gejalanya datang tanpa kita sadari dengan keadaan tidak menentu, bahkan bisa dengan gejala ringan maupun berat dan dengan keadaan tidak menentu. Kekambuhan asma bisa timbul secara tiba-tiba sehingga penderita kadang tidak bisa menentukan kapan kekambuhan asma itu akan muncul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap upaya pencegahan kekambuhan pada asma di Desa Talango.

Desain penelitian *Pra-eksperimen* dengan rancangan *pra-pasca tes dalam satu kelompok (one-grup pra-post tes design)*, dengan tehnik sampling simple random sampling. Populasi dalam penelitian sebanyak 88 orang dengan jumlah sampel sebanyak 72 orang. Analisa data dengan menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian pencegahan kekambuhan pada asma sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual bahwa sebagian besar responden dengan kategori "sering" sebanyak 47 orang (65,3%). Dan pencegahan kekambuhan pada asma sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual bahwa sebagian besar responden dengan kategori "kadang" sebanyak 48 orang (66,7%). Analisa data hasil uji Wilcoxon di peroleh hasil $p=0,000$ ($<0,05$) yang berarti ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Terhadap Upaya Pencegahan Kekambuhan Pada Asma Di Desa Talango.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta informasi yang bisa didapatkan oleh seluruh masyarakat luas apalagi kepada penderita penyakit asma agar lebih mengetahui apa saja faktor-faktor penyebab kekambuhan pada asma.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Media Audiovisual, Upaya Pencegahan Kekambuhan Asma

ABSTRACT

INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL MEDIA ON THE PREVENTION OF ASTHMA REACTION IN TALANGO VILLAGE

By: Sumarlina Noviyanti

Recurrence of asthma is an asthma condition that sometimes symptoms come without us knowing it with uncertain circumstances, it can even be with mild or severe symptoms and with uncertain circumstances. Asthma recurrence can occur suddenly so that sufferers sometimes cannot determine when an asthma recurrence will appear. This study aims to determine the effect of health education with audiovisual media on efforts to prevent recurrence of asthma in Talango Village.

Experimental research design with pre-post-test design in one group (one-group pre-post-test design), using simple random sampling technique. The population in the study was 88 people with a total sample of 72 people. Data analysis using Wilcoxon test.

The results of the research on prevention of recurrence in asthma before being given health education with audiovisual media showed that most of the respondents in the "frequent" category were 47 people (65.3%). And prevention of recurrence in asthma after being given health education with audiovisual media that most of the respondents in the "sometimes" category were 48 people (66.7%). Analysis of the data from the Wilcoxon test results obtained $p = 0.000 (<0.05)$, which means that there is an influence of health education with audiovisual media on the prevention of relapse in asthma in Talango village.

The results of this study are expected to increase knowledge and information that can be obtained by the entire community, especially people with asthma so that they know more about the factors that cause recurrence of asthma.

Keywords: Health Education, Audiovisual Media, Asthma Relapse Prevention Efforts