

ABSTRAK
HUBUNGAN INTERPERSONAL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DASUK KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Ayu Permatasari

Lansia merupakan usia yang sangat beresiko tinggi terhadap penyakit. Salah satu penyakit yang sering dialami oleh lansia adalah Hipertensi. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit seperti penyakit lain, semakin tinggi tekanan darah, makin besar risikonya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Interpersonal (dukungan keluarga, dukungan sosial, dukungan kesehatan) dengan kualitas hidup pada lansia penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Dasuk Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian ini adalah desain penelitian analitik korelasional melalui pendekatan *Crosssectional*, Populasi penelitian ini adalah semua lansia penderita Hipertensi di Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep sebanyak 37 responden, dengan jumlah sampel sebanyak 34 responden. Teknik sampling menggunakan *Simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner dan uji statistik menggunakan *uji rank sperman* dengan tingkat signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian tentang dukungan keluarga didapatkan hampir setengah (35,3%) dari responden memiliki dukungan keluarga yang tinggi, hampir setengah (44,2%) dari responden memiliki dukungan sosial yang sedang, setengahnya (50,0%) dari responden memiliki dukungan kesehatan yang sedang, dan setengahnya (50,0%) dari responden memiliki kualitas hidup yang cukup. Hasil uji statistik didapatkan nilai p dukungan keluarga (0,001), dukungan sosial (0,036), dukungan kesehatan (0,023) jauh lebih rendah standar signifikansi dari ($p < \alpha$) dengan $\alpha = 0,05$. Sehingga ada Hubungan Interpersonal (dukungan keluarga, dukungan sosial, dukungan kesehatan) dengan Kualitas Hidup pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Dasuk Kabupaten Sumenep.

Keluarga, teman, tetangga, petugas kesehatan untuk lebih memperhatikan dan memberikan kasih sayang serta memberikan informasi kepada lansia dengan Hipertensi supaya dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia sehingga lansia dapat menikmati hidup dimasa tuanya.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Dukungan Sosial, Dukungan Kesehatan, Kualitas Hidup, Hipertensi.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF INTERPERSONAL WITH QUALITY OF LIFE IN
ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF
DASUK PUSKESMAS, SUMENEP REGENCY

By : Ayu Permatasari

Elderly is an age that is very at high risk of disease. One of the diseases that are often experienced by the elderly is hypertension. Hypertension is not only a high risk of suffering from heart disease, but also suffers from diseases such as other diseases, the higher the blood pressure, the greater the risk. The purpose of this study was to identify Interpersonal (family support, social support, health support) with quality of life in elderly people with hypertension in the working area of Dasuk Health Center, Sumenep Regency.

The design of this study was a correlational analytic research design through a cross-sectional approach. The population of this study were all elderly people with hypertension in Dasuk District, Sumenep Regency as many as 37 respondents, with a total sample of 34 respondents. The sampling technique used simple random sampling. The research instrument used a questionnaire and statistical test using the sperm rank test with a significance level of 0.05.

The results of the study on family support showed that most (35.3%) of respondents had high family support, most (44.2%) of respondents had moderate social support, most (50.0%) of respondents had moderate health support. , and most (50.0%) of the respondents have a sufficient quality of life. The results of the statistical test showed that the p value of family support (0.001), social support (0.036), health support (0.023) was much lower than the standard of significance ($p <$) with $=0.05$. So that there is an Interpersonal Relationship (family support, social support, health support) with the quality of life in the elderly with hypertension in the working area of the Dasuk Health Center, Sumenep Regency.

Family, friends, neighbors, health workers to pay more attention and give love and provide information to the elderly with hypertension in order to improve the quality of life in the elderly so that the elderly can enjoy life in their old age.

Keywords: Family Support, Social Support, Health Support, Quality of Life, Hypertension.