

ABSTRAK

GAMBARAN TERAPI SPIRITUAL PADA SANTRI YANG MENGALAMI DEPRESI DI PONDOK PESANTREN AL-BAJIGUR MANDING SUMENEP

Oleh : Gabriela Agustiana Senja

Depresi kini menjadi salah satu masalah kesehatan utama di Sumenep, jumlah orang yang menderita depresi semakin meningkat dan mengalahkan penyakit fisiologis sebagai masalah kesehatan utama. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran terapi spiritual pada santri yang mengalami depresi. Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Total populasi 42 orang dan pengambilan sampel sebanyak 30 responden dilakukan dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data melalui wawancara dan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*). Hasil penelitian didapat bahwa 53,3% santri sering diberikan terapi spiritual, 26,7% pernah diberikan terapi spiritual dan 20% tidak pernah diberikan terapi spiritual. Santri yang mengalami depresi tingkat sedang sebanyak 66,7%, 13,3% mengalami depresi berat dan 20% mengalami depresi ringan. Sebagian besar santri yang mengalami depresi berasal dari suku Madura dan faktor penyebab yang utama adalah masalah keluarga, ekonomi dan narkoba. Santri yang mengalami depresi diberikan kegiatan spiritual berupa Burdha', sholawat, mandi bersih dihari jumat, sholat berjama'ah dan dzikir. Kegiatan tersebut merupakan terapi *unconvensional* untuk santri yang mengalami depresi. Berdasarkan hasil penelitian, terapi spiritual mungkin berhubungan dengan proses penyembuhan para santri. Terapi yang dilakukan dapat memunculkan mekanisme koping positif sehingga tingkat depresi dapat berkurang. Terapi spiritual diharapkan dapat berkembang dan diterapkan secara optimal untuk para penderita depresi dan gangguan psikologis lainnya, kemudian perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk membuktikan pengaruh terapi spiritual terhadap depresi.

Kata kunci : terapi spiritual, santri, depresi.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SPIRITUAL THERAPY TO SANTRI WHO ARE DEPRESSED AT THE AL-BAJIGUR ISLAMIC BOARDING SCHOOL MANDING SUMENEP

By : Gabriela Agustiana Senja

Depression is now one of the main healthy problems in Sumenep, the number of people suffering from depression is increasing and beathing physiological deseases as major health problem. The purpose of this study was to find out description of spiritual therapy in santri who were depressed. The research method uses descriptive quantitative. The total population of 42 people and sampling of 30 respondents was done by purposive sampling. Data collection through interviews and DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaires. The results showed that 53,3% of santri were often given spiritual therapy, 26,7% had been given spiritual therapy and 20% had never been given spiritual therapy. Santri with moderate depression were 66,7%, 13,3% had severe depression and 20% had mild depression. Most students who experience depression are from the Madurese tribe and the main contributing factors are family, economic and drug problems. Santri who are depressed are given spiritual activities is the form of burdha', prayer, aclean bath of Friday, prayer in congregation and dzikir. This activity is unconventional therapy of santri who are depressed. Based of this research, spiritual therapy is related to the healing process of the santri. Therapy done can bringt out positive cping mechanisms so that the level of depression can be reduced. Spiritual therapy is expected to develop and be applied optimally for sufferers of depression and other psychological disorders. Then there needs to be further research to prove the effect of spiritual therapy on depression.

Keyword : spiritual therapy, santri, depression

