

ABSTRAK

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Gastritis pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Wiraraja Sumenep

Oleh : Putri Nurhayati

Penyakit gastritis terjadi pada orang yang memiliki pola makan tidak teratur dan konsumsi makanan yang merangsang produksi asam lambung. Permasalahan kesehatan gastritis tersebut banyak dikeluhkan oleh mahasiswa. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian penyakit gastritis pada mahasiswa kesehatan di Universitas Wiraraja Sumenep.

Metode penelitian ini menggunakan desain *korelasional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Kesehatan di Universitas Wiraraja Sumenep dengan jumlah 53 mahasiswa dan sampel penelitian ini adalah mahasiswa kesehatan di Universitas Wiraraja sebanyak 46 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Simpel Random Sampling*. Variabel *independent* pada penelitian ini yaitu pola makan sedangkan variabel *dependent* adalah kejadian penyakit gastritis pada mahasiswa.

Hasil penelitian antara pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa menunjukkan bahwa hampir setengahnya pola makan kurang sebanyak 20 mahasiswa (43.5%) dan sebagian besar mahasiswa menderita penyakit gastritis sebanyak 27 mahasiswa (58.7%). Hasil uji statistik dengan menggunakan Uji Chi-Square diperoleh $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ Sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, yaitu ada hubungan pola makan dengan kejadian penyakit gastritis pada mahasiswa Kesehatan di Universitas Wiraraja Sumenep.

Pola makan yang tidak teratur membuat lambung memproduksi asam lambung secara berlebihan sehingga apabila dalam jangka waktu tertentu pola makan tersebut tidak diperbaiki maka akan membuat lambung menjadi radang dan membuat lambung lebih sensitif sehingga lambung akan mudah mengalami penyakit gastritis.

Kata kunci : Pola Makan, Kejadian Penyakit Gastritis

ABSTRACT

Relationship between Diet and Gastritis Disease in Health Students at Wiraraja University, Sumenep

By : Putri Nurhayati

Gastritis occurs in people who have irregular eating patterns and consumption of foods that stimulate stomach acid production. Many of the health problems of gastritis are complained by students. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of gastritis in health students at Wiraraja University, Sumenep.

This research method uses correlational design with Cross Sectional research design. The population in this study were all Health students at Wiraraja Sumenep University with a total of 53 students and the sample of this study were 46 health students at Wiraraja University with sampling techniques using Simple Random Sampling. The independent variable in this study is eating patterns while the dependent variable is the incidence of gastritis in students.

The results of the study between eating patterns and the incidence of gastritis in students showed that nearly half of the diets were less than 20 students (43.5%) and most students suffered from gastritis as many as 27 students (58.7%). The results of statistical tests using the Chi-Square Test are $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ so that H_0 is rejected and H_1 is accepted, ie there is a relationship between eating patterns and the incidence of gastritis in Health students at Wiraraja Sumenep University.

Irregular eating patterns make the stomach produce gastric acid excessively so that in a certain period of time the diet is not corrected it will make the stomach become inflamed and make the stomach more sensory so that the stomach will easily experience gastritis.

Keywords: Diet, Gastritis Disease