

ABSTRAK

HUBUNGAN USIA IBU DAN USIA KEHAMILAN DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI POLINDES MASARAN KECAMATAN BLUTO

Oleh : Nina Dyah Mardiana

Kehamilan adalah hal wajar yang terjadi pada wanita produktif. Ketika ibu mengetahui bahwa dirinya telah hamil, dia akan merasa sangat gembira karena masa tersebut merupakan saat yang paling membahagiakan dan ditunggu-tunggu, namun pada saat mengalami proses kehamilan seorang ibu akan mengalami kecemasan akibat kehamilan dan persalinan. Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi, dimana hasil konsepsi tersebut telah mampu hidup diluar kandungan. Proses pengeluaran hasil konsepsi yaitu melalui kontraksi yang terjadi dalam kurun waktu tertentu, serta pembukaan dan penipisan serviks (Rohani,2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan usia ibu dan usia kehamilan dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di polindes Masaran Kecamatan Bluto. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian analitik *cross sectional*. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data primer dan sekunder yaitu dengan cara survey, kuisioner dan wawancara. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang ada di desa Masaran sebanyak 31 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan ringan 61,3%, sedang 22,6%, dan berat 16,1%. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dan usia kehamilan dengan kecemasan ibu hamil yang ada di Polindes Masaran Kecamatan Bluto.

Kata kunci : usia , kehamilan, persalinan, tingkat kecemasan

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF MOTHER AGES AND AGE OF PREGNANCY WITH ANXIETY OF PREGNANT IN FACING LABOR IN POLINDES MASARAN DISTRICT BLUTO

By : Nina Dyah Mardiana

Pregnancy is a natural thing that happens to productive women. When the mother learns that she is pregnant, she will feel very happy because the period is the happiest and most eagerly awaited moment, but during the pregnancy process a mother will experience anxiety due to pregnancy and childbirth. Labor is the process of issuing conception results, where the results of the conception are able to live outside the womb. The process of issuing conception results is through contractions that occur in a certain period of time, as well as opening and thinning of the cervix (Rohani, 2013).

The research design used in this study was a cross sectional analytic research design. The method used in collecting primary and secondary data is by survey, questionnaire and interview. The sample used in this study were 31 pregnant women in Masaran village.

The results showed that mild anxiety 61.3%, moderate 22.6%, and weighed 16.1%. The results of statistical tests using Spearman showed that there was a significant relationship between maternal age and gestational age with anxiety of pregnant women in the Masaran Polindes, Bluto District.

Keywords: maternal, gestational, labor, anxiety level