

## ABSTRAK

*Diabetes mellitus* merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan kenaikan kadar gula dalam darah, tingginya kadar gula darah pada penderita DM dapat diminalisir dengan pengetahuan dan kemampuan dalam merawat diri atau biasa disebut dengan *self care*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *self care* pada pasien *diabetes mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Ganding.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif *analitik observasional* dengan rancangan penelitian korelasi *crosssectional*. Populasinya adalah seluruh penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Ganding yang berjumlah 66 orang. Sampel sebanyak 50 orang dengan menggunakan tehnik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Adapun variabel yang diteliti yaitu *Self care* pada balita sebagai variabel terikat dan variabel bebasnya adalah Usia, Tingkat Pendidikan, Lama Menderita. Analisis data yang dipakai adalah uji *Chi-square* dan *Fisher*.

Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar tingkat pendidikan pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Ganding adalah SD-SMP (66%). Sebagian besar usia banyak diusia 53-60 tahun(58%). Sebagian besar lama menderita paling banyak 5-11 tahun (84%). Sebagian besar *self care* pada pasien *diabetes mellitus* buruk (72%). Analisis uji *chi-square* menunjukkan ada hubungan Tingkat Pendidikan dengan *self care* nilai  $p= 0,000$  (OR= 37,200). Analisis uji *chi square* diperoleh  $p= 0,383$  (OR=0.273) menunjukkan tidak ada hubungan antara Usia dengan *self care*. Analisis uji *fisher* diperoleh  $p= 0,670$  (OR=1,691), menunjukkan tidak ada hubungan antara Lama Menderita dengan *Self care*.

Kesimpulan: Ada hubungan Tingkat Pendidikan dengan *self care* pasien *diabetes mellitus*. Untuk mencegah terjadinya komplikasi akibat penyakit *diabetes mellitus* maka diharapkan untuk melakukan perilaku *self care* terutama kontrol gula darah.

**Kata kunci:** *Diabetes mellitus, Self care, Tingkat Pendidikan, Usia, Lama Menderita.*

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a degenerative disease characterized by an increase in blood sugar levels, high blood sugar levels in people with DM can be finalized with knowledge and ability to care for themselves or commonly referred to as self care. Therefore, this study aims to determine the factors associated with self care in patients with diabetes mellitus in the working area of the Ganding Health Center.*

*This type of research is observational analytic quantitative with cross-sectional correlation research design. The population is all people with DM in the Work Area of the Ganding Health Center, amounting to 66 people. A sample of 50 people using simple random sampling technique. Data collection using a questionnaire. The variables studied were Self care in infants as the dependent variable and the independent variables were Age, Education Level, Length of Suffering. Analysis of the data used is the chi-square test and Fisher's test.*

*The results showed that the majority of education levels in patients with diabetes mellitus in the working area of the Ganding Health Center were elementary-junior high (66%). Most of the ages are aged 53-60 years (58%). Most suffer from a maximum of 5-11 years (84%). Most of the self care in patients with diabetes mellitus is bad (72%). Chi-square test analysis showed there was a relationship between Education Level and self care  $p = 0,000$  (OR = 37,200). Chi square test analysis obtained  $p = 0.383$  (OR = 0.273) showed no relationship between age and self care. Fisher test analysis obtained  $p = 0.670$  (OR = 1.691), showing no relationship between the Old Suffering and Self care.*

*Conclusion: There is a relationship between the level of education with self care of patients with diabetes mellitus. To prevent complications due to diabetes mellitus, it is expected to conduct self-care behavior, especially blood sugar control.*

***Keywords: Diabetes mellitus, Self care, Level of Education, Age, Length of Suffering.***