

ABSTRACT

HUBUNGAN *GOD LOCUS OF HEALTH CONTROL* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DM DI DESA PANDIAN KECAMATAN KOTA SUMENEP

Latar belakang: Penyakit Diabetes Mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat global dan kejadiannya terus mengalami peningkatan dan penyakit DM perlu diperhatikan karena termasuk kelompok penyakit metabolik dengan ditandai terjadinya hiperglikemia karena ada kelainan sekresi insulin, dan kerja insulin yang terjadi salah satunya karena ketidakpatuhan diet. Kepatuhan penderita DM terhadap aturan dan rencana pada pola makannya merupakan suatu kendala pada penderita Diabetes Mellitus. Salah satu faktor yang menyebabkan ketidakpatuhan diet yaitu faktor sosial budaya, diantaranya budaya disetiap komunitas itu sendiri, dukungan sosial, serta rasa kekeluargaan dalam masyarakat. *Health locus of control internal* memiliki pengaruh yang tinggi dalam kepatuhan penatalaksanaan diet pasien DM dibandingkan dengan *health locus of control eksternal*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *god locus of health control* dengan kepatuhan diet pada penderita DM di desa Pandian kecamatan Sumenep. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dianalisis dengan uji statistik *sperman*. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Uji statistik menggunakan uji chi-square dengan nilai signifikan $p = 0,1$. **Hasil:** Hasil penelitian di dapatkan p value = 0,075 untuk variable *god locus of health control* dengan kepatuhan diet. **Kesimpulan:** tidak terdapat hubungan *god locus of health control* dengan kepatuhan diet. **Rekomendasi:** Hasil penelitian ini diharapkan menjadi acuan untuk promosi kesehatan sebagai upaya untuk mengoptimalkan lagi dalam pengambilan kebijakan, dengan adanya monitoring dan evaluasi yang baik dari penyedia layanan kesehatan (Puskesmas) bagi penderita.

Kata Kunci: *God Locus Of Health Control*, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

HUBUNGAN GOD LOCUS OF HEALTH CONTROL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DM DI DESA PANDIAN KECAMATAN KOTA SUMENEP

Background: Diabetes Mellitus is one of the global public health problems and its occurrence continues to increase and DM disease needs to be considered because it belongs to a group of metabolic diseases marked by the occurrence of hyperglycemia due to abnormalities in insulin secretion, and insulin action that occurs one of them due to diet non compliance. DM patients adherence to the rules and plans on their diet is an obstacle in patients with diabetes mellitus. One factor that causes diet noncompliance is socio-cultural factors, including culture in each community itself, social support, and a sense of family in the community. Internal health locus of control has a high effect on adherence to diet management of DM patients compared to external health locus of control. The purpose of this study was to determine the relationship between god locus of health control and diet compliance in patients with DM in Pandian village, Sumenep sub-district. **Method:** this study was an analytic study with a cross sectional approach that was analyzed by the Spearman statistical test. The sampling technique is using purposive sampling technique with a sample of 30 respondents. Statistical test using the chi-square test with a significant value = 0,1. **Results:** Research results obtained p value = 0,075 for the god locus of health control with diet adherence. **Conclusion:** there is no correlation between god locus of health control and diet compliance. **Recommendations:** the result of this study are expected to be a reference for health promotion as an effort to optimize again in policy making, with the existence of good monitoring and evaluation of health service providers (Puskesmas) for sufferers.

Keyword : God Locus Of Health Control, Diet Compliance