

ABSTRAK

***Literatur Review* Tentang Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah**

Oleh : Ruslan Felani

Kejadian hipertensi atau yang lebih dikenal dengan tekanan darah hampir mudah dijumpai dikalangan dewasa dan lansia, selain itu hipertensi juga memiliki peran sebagai faktor pencetus terjadinya kematian tertinggi di dunia. Maka dari itu untuk menjaga tekanan darah dalam batas normal, pasien dengan hipertensi rela menempuh berbagai pengobatan baik yang farmakologis maupun yang non farmakologis seperti halnya terapi alternatif yakni akupresur. Tujuan dari *literature riview* ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Pencarian database yakni menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu dimana sumber yang didapatkan berupa jurnal atay artikel yang relevan dengan judul. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal adalah terapi akupresur, hipertensi, dan tekanan darah dengan mendapatkan 22 jurnal yang dapat diakses dan 6 jurnal yang dapat digunakan dan sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian yang digunakan, ukuran sampel, hasil dari setiap jurnal. Terdapat hasil yang menunjukka bahwa terdapat pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah pasien dengan hipertensi karena efek akupresur sendiri adalah memberikan rasa nyaman, mengurangi nyeri, dan peningkatan kualitas tidur yang berdampak terhadap kestabilan tekanan darah pasien dengan hipertensi. Oleh karena maraknya penggunaan terapi alternatif seperti akupresur dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi menunjukkan bahwa masyarakat menyadari pentingnya pengobatan yang tanpa efeksamping, murah dan efisien.

Kata Kunci : Akupresur, Tekanan darah, Hipertensi

ABSTRACT

Literatur Review : About The Effects Of Acupressure Therapy Against Decreasing Blood Pressure

By : Ruslan Felani

The occurrence of hypertension or better known as blood pressure is almost easily found among adults and the elderly, besides hypertension also has a role as a trigger factor for the highest death in the world. Therefore to maintain blood pressure within normal limits, patients with hypertension are willing to take a variety of treatments both pharmacological and non-pharmacological as well as alternative therapies namely acupressure. The purpose of this literature review is to describe how the effect of acupressure therapy on blood pressure reduction in hypertensive patients. Database search is using secondary data from the results of previous studies where the sources obtained in the form of journals or articles that are relevant to the title. Keywords used in journal search are acupressure, hypertension, and blood pressure therapy by getting 22 accessible journals and 6 journals that can be used and appropriate through goal analysis, topic suitability, research methods used, sample size, results from each journal . There are results that show that there is an effect of acupressure therapy on the reduction in blood pressure of patients with hypertension because the effect of acupressure itself is to provide a sense of comfort, reduce pain, and improve sleep quality which affects the stability of blood pressure of patients with hypertension. Therefore the widespread use of alternative therapies such as acupressure in lowering blood pressure in hypertensive patients shows that the community is aware of the importance of treatment that is ineffective, inexpensive and efficient.

Keywords : *Acupressure, blood pressure, hypertension*