

## ABSTRAK

Tindakan operasi merupakan ancaman potensial ataupun aktual pada seseorang yang dapat menyebabkan stress fisik dan mental. Ansietas atau cemas merupakan satu diantara respon normal yang seringkali dihadapi oleh pasien dengan pre operasi sehingga memerlukan penanganan yang serius seperti halnya penggunaan terapi dzikir untuk menurangi tingkat kecemasan secara non farmakologis. Tujuan dari *literature review* ini adalah untuk mendeskripsikan bagaimana pengaruh terapi dzikir jahar terhadap penurunan tingkat kecemasan. Pencarian database yakni menggunakan data sekunder dari hasil penelitian terdahulu dimana sumber yang didapatkan berupa jurnal atay artikel yang relevan dengan judul. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal adalah terapi dzikir jahar, kecemasan, pasien pre operasi dengan mendapatkan 22 jurnal yang dapat diakses dan 6 jurnal yang dapat digunakan dan sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian yang digunakan, ukuran sampel, hasil dari setiap jurnal. Terdapat hasil yang menunjukka bahwa terdapat pengaruh terapi dzikir jahar terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi karena konsep dzikir sendiri adalah kalimat-kalimat pujian kepada Allah SWT yang memiliki efek samping terapi dengan menurunkan hormon stresir dan meningkatkan perasaan relaks.

**Kata Kunci:** *Dzikir, Kecemasan, Pasien Pre Operasi*

## ABSTRAC

*Surgery is a potential or actual threat to someone that can cause physical and mental stress. Anxiety or anxiety is one of the normal responses that are often faced by patients with pre surgery that requires serious treatment such as the use of dhikr therapy to reduce the level of anxiety in a non-pharmacological manner. The purpose of this literature review is to describe how the effects of jahar dhikr therapy on reducing anxiety levels. Database search is using secondary data from the results of previous studies where the sources obtained in the form of journals or articles that are relevant to the title. Keywords used in journal search are therapy of remembrance, anxiety, preoperative patients by getting 22 accessible journals and 6 journals that can be used and appropriate through objective analysis, topic suitability, research methods used, sample size, results of each a journal. There are results that show that there is an effect of jahar dhikr therapy on the reduction of anxiety levels in pre-operative patients because the concept of dhikr itself is sentences of praise to Allah SWT that have side effects of therapy by reducing stress hormones and increasing feelings of relaxation.*

**Keywords:** *Dhikr, Anxiety, Preoperative Patients*

