

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERUBAHAN PERAN DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN PESISIR DESA LEGUNG KECAMATAN BATANG-BATANG

Oleh : Zainul Muqit

Peran diri merupakan sarana untuk berperan serta dalam kehidupan sosial dan merupakan cara untuk menguji identitas dengan memvalidasi pada orang yang berarti. Depresi merupakan salah satu bentuk sindrom gangguan-gangguan keseimbangan mood atau suasana perasaan. Depresi pada lansia di dunia berkisar 8-15% dan hasil analisis dari laporan negara-negara di dunia.

Penelitian ini merupakan observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 38 lansia di wilayah Dusun Pesisir Legung Timur dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data dengan kuesioner dan dianalisis menggunakan *chi square*. Terdapat dua variabel dalam penelitian ini, yaitu independen peran diri, dan dependen depresi pada lansia.

Pada penelitian ini di dapatkan hasil uji penelitian ini menunjukkan adanya Hubungan Antara peran diri dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun pesisir desa legung timur kecamatan batang- batang dan di dapatkan hasil p value = 0,000 dengan nilai  $\alpha = 0,05$ . Dengan  $p < \alpha$  maka  $H_0$  di tolak dan  $H_1$  di terima.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara hubungan antara peran diri dengan tingkat depresi pada lansia, lansia harus mencoba beradaptasi dengan peran yang berubah untuk menghindari kecemasan yang akan menyebabkan adepresi. Selanjutnya harus menyediakan intervensi yang tepat dalam situasi khusus ini untuk mencegah terjadinya depresi.

**Kata kunci :** *peran diri, tingkat depresi, lansia.*

## **ABSTRACT**

### ***THE CORRELATION BETWEEN CHANGE OF SELFS ROLE WITH THE LEVEL OF DEPRESSION LEVEL IN ELDERLY IN PESISIR LEGUNG VILLAGE OF BATANG-BATANG DISTRICT***

**By : Zainul Muqit**

*Self roles is means to participate in social life and are a way to test identity by validating those who are important. Depression is a one of syndroms impaired mood balance or unstable emotions. Depression in the elderly in the world ranges from 8-15% and the results of reports analysis of countries in the world.*

*The type of this research was analytic observation with cross sectional approach. The sample used in this research are 38 elderly in Pesisir Legung village of Batang-Batang District by using simple random sampling. The data was collecting by questionnaire and analyzed with chi square. There were two variables in this research, independently (the role) and dependen (depression on elder).*

*The results in this research, there was a relation between the role of self and the level of depression in the elderly of Pesisir hamlet, Legung Timur village, Batang-Batang District and the results obtained  $p = 0,000$  with a value of  $\alpha = 0.05$ . With  $p < \alpha$ ,  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted.*

*The conclusion of this study that there was a relation between the role of self with the level of depression in the elderly, the elderly must try to adapt to the changing role to avoid the anxiety that will cause depression. In addition, it must provide appropriate interventions in this particular situation to prevent depression.*

*Keywords: self-role, depression level, elderly*