

## ABSTRAK

### **LITERATUR REVIEW: TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

Oleh : HERMANSYAH

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit yang mengancam jiwa hingga menyebabkan kematian. Dan setiap tahun di seluruh dunia, kejadian hipertensi terus meningkat. Banyak cara untuk mengobati hipertensi seperti halnya terapi bekam atau hijamah yang merupakan salah satu terapi komplementer dan seringkali dijadikan metode alternatif dalam pengobatan pasien dengan hipertensi karena bekam dikenal bermanfaat untuk mengeluarkan darah kotor atau sel-sel darah merah yang bisa mengganggu proses metabolisme. Tujuan dari *literatur review* ini adalah untuk mendeskripsikan adakah pengaruh pemberian terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian jurnal adalah terapi bekam, hipertensi dan tekanan darah dengan mendapatkan 22 jurnal yang dapat diakses dan 6 jurnal yang dapat digunakan dan sesuai melalui analisis tujuan, kesesuaian topik, metode penelitian yang digunakan, ukuran sampel, hasil dari setiap jurnal. Terdapat hasil yang menunjukkan bahwa rata-rata pasien sebelum diberikan terapi bekam memiliki hipertensi derajat dua dan setelah dilakukan maka terjadi penurunan tekanan darah yang artinya terdapat pengaruh terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pasien dengan hipertensi. Sehingga dapat diketahui bahwa bekam memiliki manfaat untuk merangsang regulator kardiovaskuler dan membawa dampak menenangkan terhadap saraf simpatik.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Terapi Bekam, Tekanan Darah

## **ABSTRACT**

### ***LITERATURE REVIEW: CUPPING THERAPY FOR REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS***

**By : HERMANSYAH**

*Hypertension or better known as high blood pressure is a life-threatening disease that causes death. And every year around the world, the incidence of hypertension continues to increase. There are many ways to treat hypertension such as cupping therapy or hijamah which is one of the complementary therapies and is often used as an alternative method in treating patients with hypertension because cupping is known to be useful for removing dirty blood or red blood cells that can interfere with metabolic processes. The purpose of this review literature is to describe the effect of cupping therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients. Keywords used in journal searches are cupping therapy, hypertension and blood pressure by obtaining 22 accessible journals and 6 journals that can be used and appropriate through objective analysis, suitability of topics, research methods used, sample size, results of each journal. There are results that show that the average patient before being given cupping therapy has second-degree hypertension and after it is done there is a decrease in blood pressure which means that there is an effect of cupping therapy on reducing blood pressure in patients with hypertension. So it can be seen that cupping has the benefit of stimulating cardiovascular regulators and has a calming effect on the sympathetic nerves.*

***Keywords:*** Hypertension, Cupping Therapy, Blood Pressure