

## ABSTRAK

### **Gambaran Siklus Mestruasi Antara Pengguna Kontrasepsi Suntik 1 Bulan dan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di Desa Cabbiye Kecamatan Talango Kabupaten Sumenep**

**Oleh: Nur fariqah**

Kontrasepsi suntik salah satu kontrasepsi Hormonal untuk membatasi fungsi ovarium sehingga mencegah ovulasi tidak terjadi kehamilan dan tidak ada siklus menstruasi. Pada pengguna kontrasepsi suntik 3 bulan sering terjadi *amenorhea* dari pada suntik 1 bulan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran siklus menstruasi pada pengguna KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan di Desa Cabbiye Kecamatan Talango Kabupatean Sumenep.

Penelitian menggunakan kuantitatif, Desain penelitian *deskriptive*, Populasi seluruh pengguna kontrasepsi suntik 68 orang. Sampel 40 terdiri dari 20 pengguna KB suntik 1 bulan dan 20 pengguna KB suntik 3 bulan. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan *kuesioner*, Variable yang diteliti siklus menstruasi sebelum KB, KB suntik 1 bulan, KB suntik 3 bulan. Analisa data adalah yang dipakai analisa *univariat* menjelaskan variabel dari reponden yaitu usia, Lama penggunaan, Siklus menstruasi.

Hasil penelitian menunjukkan siklus menstruasi ibu sebelum KB di Desa Cabbiye teratur hampir seluruhnya adalah 39 (97.5%), siklus menstruasi ibu sesudah KB 3 bulan seluruhnya tidak teratur sebanyak 20 (100%), siklus menstruasi sesudah KB 1 bulan sebagian besar teratur sebanyak 14 (70%)  
Kesimpulan Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran siklus menstruasi antara pengguna suntik 1 bulan dan 3 bulan Pengguna suntik 1 bulan menstruasinya lebih teratur. Sosialisasi pendidikan kesehatan mengenai metode kontrasepsi sangat penting agar lebih mengetahui dan memahami tentang kontrasepsi sebelum memilih kontrasepsi apa yang sebaiknya digunakan agar meminimalisir dampak dari penggunaan kontrasepsi dan mengetahui efek samping salah satunya yaitu perubahan pada siklus menstruasi

Kata Kunci : Siklus menstruasi sebelum KB, Kontrsepsi suntik 1 bulan , Kontrasepsi suntik 3 bulan.

## **ABSTRACT**

### **Description of the Mestruasi Cycle Between Users of 1 Month Injections and 3 Months Injections in Cabbiye Village, Talango District, Sumenep Regency**

**By: Nur fariqah**

Injecting contraception is one of the hormonal contraceptives to limit ovarian function so that ovulation does not occur during pregnancy and there is no menstrual cycle. In 3-month injection contraception users, amenorrhea is more common than 1 month injection. This study aims to determine the description of the menstrual cycle in users of 1 month injection KB and 3 months injection KB in Cabbiye Village, Talango District, Sumenep Regency.

Research using quantitative, descriptive research design, population of all injecting contraceptive users 68 people. Sample 40 consisted of 20 users with 1 month of injection and 20 users of 3 months of injection. Purposive sampling technique. Retrieval of data using a questionnaire, Variables examined menstrual cycle before birth control, KB injection 1 month, KB injection 3 months. Data analysis is used univariate analysis to explain the variables of respondents, namely age, duration of use, menstrual cycle

The results showed that the menstrual cycle of the mother before KB in the Cabbiye Village was almost entirely 39 (97.5%), the menstrual cycle after 3 months of KB was totally irregular by 20 (100%), the menstrual cycle after 1 month of KB was mostly regular at 14 (70) %

Conclusion Based on the results of research on the description of the menstrual cycle between users of injections 1 month and 3 months. Users injecting 1 month more regularly menstruation. The education of health education about contraceptive methods is very important in order to better know and understand about contraception before choosing what contraception should be used in order to minimize the impact of contraceptive use and know the side effects of one of them, namely changes in the menstrual cycle

Keywords: Menstrual cycle before birth control, 1 month injection contraception, 3 months injection contraception.