

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING WHITE DRAGON FRUIT JUICE ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF PANDIAN HEALTH CENTER SUMENEP REGENCY

By : Nur Saifullah Akbar

Hypertension or high blood pressure is a medical condition characterized by increased contraction of arteries leading to blood flow resistance that increases blood pressure against blood vessel walls. Management of hypertension is pharmacologically and non-pharmacologically. This study aims to determine the effect of giving white dragon fruit juice to a decrease in blood pressure in patients with hypertension in the working area of Pandian Health Center in Sumenep Regency in 2020.

This research is an experimental quasy experimental approach with pretest - posttest control group design. The population in this study all patients with hypertension in the work area of the Pandian Health Center. The sampling technique in this study was Convinience Sampling of 30 people. Data collection uses direct blood pressure observation sheets and interviews with respondents.

Statistical test results showed that there were differences in MAP values before and after treatment with the administration of white dragon fruit juice for 7 days in the treatment group with an alternative test of Wilcoxon $p = 0.003$ (0.05). Meanwhile in the control group there was a change in the value of MAP before and after without being given white dragon fruit juice with a significant $p = 0.042$ (0.05). Analysis of the data used is the "Wilcoxon and Man Whitney Test" with the test the significance value $p = 0.192$. The content of white dragon fruit juice which has a role to reduce blood pressure is that there are potassium and antioxidant contents, where the potassium content acts as a diuretic, while the antioxidants play a role as vasodilation.

Keywords : Hypertension, MAP (Mean Arteri Pressure), White Dragon Fruit Juice

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA PUTIH TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDIAN KABUPATEN SUMENEP

Oleh Nur Saifullah Akbar

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu kondisi medis yang ditandai dengan meningkatnya kontraksi pembuluh darah arteri sehingga terjadi resistensi aliran darah yang meningkatkan tekanan darah terhadap dinding pembuluh darah. Penatalaksanaan hipertensi yaitu secara farmakologis dan secara non farmakologis. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga putih terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pandian Kabupaten Sumenep Tahun 2020.

Penelitian ini merupakan *Eksperimental* pendekatan *quasy eksperimental* dengan *pretest – posttest control group design*. Populasi dalam penelitian ini dalam penelitian ini semua penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pandian. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Convenience Sampling* sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi tekanan darah langsung dan melakukan wawancara ke responden.

Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan nilai MAP sebelum dan sesudah perlakuan dengan pemberian jus buah naga putih selama 7 hari pada kelompok perlakuan dengan uji alternatif wilcoxon $p = 0,003$ (0,05). Sementara itu pada kelompok kontrol terjadi perubahan nilai MAP sebelum dan sesudah tanpa diberikan jus buah naga putih dengan signifikan $p = 0,042$ (0,05). analisa data yang digunakan adalah uji “Uji Wilcoxon dan Man Whitney” dengan uji test nilai signifikannya $p = 0,192$. Kandungan jus buah naga putih yang berperan untuk menurunkan tekanan darah yaitu terdapat kandungan kalium dan antioksidan , dimana pada kandungan kalium berperan sebagai diuretik, sedangkan pada antioksidan berperan sebagai vasodilatasi.

Kata Kunci : Hipertensi, MAP (*Mean Arteri Pressure*), Jus Buah Naga Putih