

ABSTRAK

PENGARUH *TERAPI RUQYAH SYAR'IYYAH* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN BULU PRAGAAN DAYA KECAMATAN PRAGAAN KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Misbahul Munir

Kondisi stres pada penderita Hipertensi diketahui dapat memperlihatkan bagaimana proses stresor yang mempengaruhi sistem saraf melalui sirkuit-sirkuit neural dan menstimulasi pelepasan ACTH dari pituitari anterior sehingga akan memicu pelepasan glukokortikoid dari korteks adrenal, dalam keadaan ini glukokortikoid akan banyak menghasilkan respon stres. Jika stres tidak teratasi maka dapat meningkatkan resiko yang berkelanjutan pada penderita Hipertensi. *Terapi Ruqyah Syar'iyah* merupakan salah satu jenis terapi yang digunakan untuk memberikan efek relaksasi pada susunan sistem saraf pusat sehingga dapat menggiring pasien stres Hipertensi terhadap penerimaan pada kondisi serta harapan positif untuk kesembuhan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen (Pra experiment) dengan pre post test design. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 47 orang penderita Hipertensi, dengan jumlah sampel 30 orang. Pengumpulan data dengan cara mengukur tingkat stres menggunakan *Kuisoner Depression Anxiety Stress Scaless (DASS 42)*, serta pemberian *Terapi Ruqyah Syar'iyah* pada responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan sebagian besar responden mengalami stres sedang yaitu sebanyak 19 orang (63,3%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah diberikan perlakuan sebagian besar responden mengalami stres dalam tingkat normal yaitu sebanyak 26 orang (87,7%). Hasil Uji T test paired didapatkan nilai signifikan 0.000 yang nilainya lebih kecil dari taraf kesalahan $\alpha 0.05$, sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada pengaruh *Terapi Ruqyah Syar'iyah* terhadap penurunan tingkat stres penderita Hipertensi.

Getaran dari suara bacaan *terapi Ruqyah* dari telinga luar diproses oleh area auditorik yang kemudian dialirkan ke beberapa area penting dalam otak, utamanya ke area pusat pengaturan emosi di amigdala. Harmoni yang muncul dari suara bacaan tersebut memberikan efek relaksasi serta merangsang pengeluaran endoprin untuk memberikan sensasi nyaman pada klien yang mendapat *terapi*.

Kata Kunci: Stres, Hipertensi, *Terapi Ruqyah Syar'iyah*

ABSTRACT

THE EFFECT OF THERAPY OF RUQYAH SYAR'IYYAH ON DECREASE OF PATIENTS OF HYPERTENSION STRESS IN THE PRAGAAN FLOWER POWER PRAGAAN DISTRICT SUMENEP CITY

By: Misbahul Munir

Stress conditions in hypertension patients are known to show how the stressor process affects the nervous system through neural circuits and stimulates the release of ACTH from the anterior pituitary so that it triggers the release of glucocorticoids from the adrenal cortex, in this state the glucocorticoids will produce a stressful response. If stress is not resolved it can increase the risk of being sustained in patients with hypertension. Ruqyah Syar'iyah therapy is one type of therapy that is used to provide a relaxing effect on the central nervous system structure so that it can lead stress patients Hypertension towards acceptance of positive conditions and expectations for recovery.

This research is an experimental research (Pre experiment) with pre post test design. The population in this study were 47 people with hypertension, with a sample of 30 people. Data collection by measuring stress levels using Kuisoner Depression Anxiety Stress Scaless (DASS 42), as well as giving Ruqyah Syar'iyah Therapy to respondents.

The results showed that before being given treatment most of the respondents experienced moderate stress as many as 19 people (63.3%). The results showed that after being given treatment most of the respondents experienced stress at the normal level as many as 26 people (87.7%). The paired T test test results obtained a significant value of 0,000, which is smaller than the error level $\alpha 0.05$, so that H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is an influence of Ruqyah Syar'iyah Therapy on the decrease in stress levels of patients with hypertension.

Vibration from the sound of therapy readings Ruqyah from the outer ear is processed by an auditory area which is then channeled to several important areas in the brain, mainly to the central area of emotional regulation in the amygdala. Harmony that arises from the sound of the reading provides a relaxing effect and stimulates endoprin expenditure to provide a comfortable sensation to the client who gets therapy.

Keywords: *Stress, Hypertension, Ruqyah Syar'iyah Therapy*