

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI IBU HAMIL PADA KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DI WILAYAH PUSKESMAS BATANG-BATANG

Oleh : Sri Irnawati

Gangguan gizi pada ibu hamil yang paling sering terjadi adalah Kurang Energi Kronis (KEK). Beberapa faktor risiko yang dapat mempengaruhi KEK pada ibu hamil adalah tingkat pendidikan, frekuensi ANC, dan pola makan. Tujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil pada Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Puskesmas Batang-Batang.

Metode penelitian kuantitatif pendekatan *case control*, populasi kasus 37 orang (KEK) dan control 142 (tidak KEK), sampel 34 orang pada kelompok kasus dan control, teknik sampling *simple random sampling*, tempat penelitian Puskesmas Batang-Batang, instrument penelitian Kuesioner, analisa data menggunakan *Chi square* dan OR.

Hasil penelitian menunjukkan setengah frekuensi ANC kelompok control adalah ≥ 6 kali dan < 6 kali, masing-masing 17 (50,0%) dan pada kelompok kasus sebagian besar adalah < 6 kali 26 (76,5%). Sebagian besar pola makan kelompok control adalah terpenuhi 26 (76,5%) dan kelompok kasus sebagian besar juga terpenuhi 18 (52,9%). Kelompok control seluruhnya adalah tidak KEK 34 (100%) dan kelompok kasus seluruhnya adalah KEK 34 (100%). Tidak ada hubungan pendidikan dengan status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (KEK) p value 0,808 $> 0,05$. Ada hubungan frekuensi ANC dengan status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (KEK) p value 0,024 $< 0,05$ dan OR 3,250. Ada hubungan frekuensi ANC dengan status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (KEK) di wilayah Puskesmas Batang-Batang p value 0,042 $< 0,05$ dan OR 2,889.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan pendidikan dengan status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (KEK). Ada hubungan frekuensi ANC dan pola makan dengan status gizi ibu hamil pada kejadian kurang energi kronis (KEK).

Kata kunci: *pendidikan, frekuensi ANC, pola makan, KEK*

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN IN THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY LACK AT BATANG-BATANG HEALTH CARE CENTER

By: Sri Irnawati

The most common nutritional disorder in pregnant women is Chronic Energy Deficiency (CED). Several risk factors that can affect KEK in pregnant women include education level, ANC frequency, and diet. The aim is to determine the Factors Affecting the Nutritional Status of Pregnant Women in the Incidence of Chronic Energy Deficiency (KEK) in the Batang-Batang Health Center Area.

Quantitative research method case control approach, population of 37 cases (KEK) and 142 controls (not KEK), sample 34 people in case and control group, simple random sampling technique, research location of Batang-Batang Health Center, research instrument Questionnaire, data analysis using Chi square and OR.

The results showed that half the frequency of ANC in the control group was ≥ 6 times and < 6 times, each 17 (50.0%) and in the case group most were < 6 times 26 (76.5%). Most of the control group's diet was fulfilled 26 (76.5%) and the case group was mostly fulfilled 18 (52.9%). The entire control group is not KEK 34 (100%) and the entire case group is KEK 34 (100%). There is no relationship between education and the nutritional status of pregnant women in the incidence of chronic energy deficiency (KEK) p value $0.808 > 0.05$. There is a relationship between the frequency of ANC and the nutritional status of pregnant women in the incidence of chronic energy deficiency (CED) p value $0.024 < 0.05$ and OR 3.250. There is a relationship between the frequency of ANC and the nutritional status of pregnant women in the incidence of chronic energy deficiency (KEK) in the Batang-Batang Health Center area p value $0.042 < 0.05$ and OR 2.889.

Conclusion: There is no relationship between education and the nutritional status of pregnant women with chronic energy deficiency (CED). There is a relationship between the frequency of ANC and eating patterns with the nutritional status of pregnant women in the incidence of chronic energy deficiency (CED).

Keywords: *education, ANC frequency, diet, KEK*