

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKCLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAPURA

**Endang Sufiana**

Stunting merupakan salah satu masalah gizi balita dan menggambarkan kegagalan pertumbuhan yang terakumulasi sejak sebelum dan sesudah kelahiran yang diakibatkan oleh tidak tercukupinya asupan zat gizi. Pemberian ASI kepada bayi memberikan kontribusi pada status gizi dan kesehatan bayi. Semua zat gizi yang dibutuhkan bayi 6 bulan pertama kehidupannya dapat dipenuhi dari ASI dan memenuhi setengah dari kebutuhan zat gizi bayi umur 7-12 bulan PASI sebelum usia 6 bulan. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengidentifikasi pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura, Mengidentifikasi kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gapura, Menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Gapura Tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, yaitu penelitian yang menjelaskan adanya hubungan antara variabel melalui pengujian hipotesa. Sedangkan waktu penelitian dengan menggunakan metode survey dan wawancara dengan membaca buku KIA dan Kohort dan menganalisisnya. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Gapura, Jumlah sampel untuk studi dalam penelitian ini dihitung menggunakan case control menurut Hari Basuki sebesar 19 balita. Pengumpulan data menggunakan buku KIA dan stunting menggunakan alat ukur tinggi badan, analisa data menggunakan Chisquare dan Odds Ratio. Pemberian ASI Eksklusif pada balita stunting hampir seluruhnya tidak ASI eksklusif. Kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Gapura seluruhnya stunting. Ada hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian Stunting melalui uji chi-square dan OR. Terdapat hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian Stunting di wilayah kerja Puskesmas Gapura.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Balita, Stunting.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH STUNTING IN THE GAPURA PUBLIC HEALTH CENTER**

*Endang sufiana*

Stunting is a nutritional problem for toddlers and it describes growth failure that has accumulated before and after birth caused by insufficient intake of nutrients. Breastfeeding for infants contributes to the nutritional status and health of infants. All the nutrients a baby needs for the first 6 months of life can be met from breast milk and meets half of the nutritional needs of babies aged 7-12 months PASI before 6 months of age. The purpose of this study was to identify exclusive breastfeeding in the Gapura Health Center, identifying stunting in toddlers in the Gapura Health Center, analyzing the relationship between exclusive breastfeeding and stunting events in the Gapura Health Center in 2022. This research was an analytic observational study, namely research that explains the relationship between variables through hypothesis testing. While the research time used survey and interview methods by reading the MCH and Cohort books and analyzing them. This research was conducted at the Gapura Health Center. The number of samples for the study in this study was calculated using case control according to Hari Basuki of 19 toddlers. Data collection used the MCH handbook and stunting used a height measuring instrument, data analysis used Chisquare and Odds Ratio. Almost all of the exclusive breastfeeding for stunting toddlers was not exclusive breastfeeding. Stunting incidents in the working area of the Gapura Health Center are all stunted. There is a relationship between exclusive breastfeeding with stunting through the chi-square and OR tests. There is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in the Gapura Health Center.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Toddlers, Stunting.

