

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI PRAGAAN SUMENEP TAHUN 2022

Oleh : Erlina Istik Lalia

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih menyerang Indonesia. Anemia pada remaja dipengaruhi oleh faktor kehidupan, biologi, budaya, perilaku dan sosial. Diet yang tidak terkontrol untuk menurunkan berat badan, asupan zat gizi yang kurang dan hambatan absorpsi zat besi. Penelitian ini ingin mengetahui Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Pragaan Sumenep Tahun 2022.

Penelitian ini merupakan penelitian *Analitik* dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah Semua Remaja Putri Di SMP Negeri Pragaan berjumlah 60 orang. Teknik sampling menggunakan simple random sampling. Jumlah sampel sebanyak 41 orang. Instrumen yang digunakan adalah pengukuran tinggi badan dan berat badan serta pemeriksaan Hb. Analisa data menggunakan uji Chi-Square α 0,05.

Hasil penelitian didapatkan Remaja Putri yang mempunyai Status Gizi Kurang hampir setengahnya (26,8%) mengalami Anemia dan sebagian besar (61,0%) Remaja Putri yang mempunyai Status Gizi Baik tidak mengalami Anemia. Hasil Uji *Chi-Square* diperoleh angka signifikan ($\rho = 0,000 < \alpha$) artinya ada hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri Pragaan Sumenep Tahun 2022.

Anemia pada masa remaja memiliki dampak yang besar terhadap kesehatan sehingga menyebabkan proses pertumbuhan, perkembangan dan pembelajaran terganggu. Bila status gizi tidak normal dikhawatirkan status zat besi dalam tubuh juga tidak baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa status gizi merupakan salah satu faktor resiko terjadinya anemia.

Kata kunci : *Status Gizi, Anemia, Remaja Putri*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT WOMAN AT JUNIOR HIGH SCHOOL PRAGAAN IN 2022

By : Erlina Istik Lalia

Anemia is health problem that still attacks in Indonesia. Anemia in adolescent woman is influenced by life, biology, culture, behavior and social factors. This study want to find relationship between nutritional status and the incidence of anemia in adolescent woman at Junior High School Pragaan in 2022.

This research is analytical research used cross sectional design. The population in this study were all adolescent women at Junior High School Pragaan in 2022. There are 60 people. The sampling technique uses simple random sampling. Number of sample are 41 people. Instruments used measuring height and weight and checking Hb. Analysis used the Chi-Square test α 0.05.

Result showed that nearly half adolescent women who poor nutrition (26.8%) had anemia and majority (61.0%) of adolescent women who well nutrition did not have anemia. Chi-Square Test result obtained significant number ($p = 0.000 < \alpha$) its means there is relationship between nutritional status and the incidence of anemia in adolescent woman at Junior High School Pragaan in 2022.

Anemia in adolescence has major impact on health, causing process of growth, development and learning to be disrupted. If the nutritional status abnormal, it is feared that iron status also decrease.

Keywords : Nutritional Status, Anemia, Adolescent Woman

