

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN USIA IBU NIFAS DENGAN KEJADIAN POST PARTUM BLUES DI PUSKESMAS KADUR KABUPATEN PAMEKASAN

Oleh : Yusril Martha Dhelviyani

**Pendahuluan:** Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang berlangsung kira-kira 6 minggu. ( Abdul Bari,2000; 122). *Postpartum Distress Syndrome* merupakan reaksi psikologis yang berupa gejala depresi postpartum dengan tingkat ringan. Syndrome ini muncul pasca melahirkan dan seringkali terjadi pada hari ketiga atau keempat pasca partum dan memuncak pada hari kelima dan keempat belas pasca melahirkan (Medicastore, 2012).

**Tujuan :** untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan usia ibu nifas terhadap kejadian post partum blues

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan dengan metode cross sectional. Desain penelitian pada penelitian ini adalah korelasi (correlation study). Pada penelitian ini teknik penentuan sampel yang digunakan menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 37 responden.

**Hasil:** Hasil analisis dengan menggunakan hasil penelitian dengan uji *Chi-Square* didapatkan p value untuk hubungan paritas dengan kejadian preeklamsia sebesar 0,0309. Pengambilan keputusan dilakukan dengan melihat derajat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) dan p value  $\leq 0,05$  dengan koefisien korelasi -0,0305. Dan untuk hubungan jarak kehamilan dengan kejadian preeklamsia sebesar 0,036. Pengambilan keputusan dilakukan dengan melihat derajat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) dan p value  $\leq 0,0176$  dengan koefisien korelasi 0,327.

**Diskusi:** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dan usia ibu nifas terhadap kejadian post partum blues

**Kata kunci:** Usia, Dukungan Suami, Postpartum Blues

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND AND MOTHER'S AGE WITH POST PARTUM BLUE EVENTS AT PUSKESMAS KADUR, PAMEKASAN DISTRICT

By: Yusril Martha Dhelviyani

**Introduction:** The puerperium begins after the birth of the placenta and ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state which lasts about 6 weeks. (Abdul Bari, 2000; 122). Postpartum Distress Syndrome is a psychological reaction in the form of mild symptoms of postpartum depression. This syndrome appears postpartum and often occurs on the third or fourth day postpartum and peaks on the fifth and fourteenth day postpartum (Medicastore, 2012).

**Purpose :** the relationship between husband and mother's age with post partum blue events at puskesmas kadur, pamekasan district

**Method:** The design of this study uses a cross-sectional approach. The research design in this study is correlation (correlation study). In this study the sampling technique used was total sampling with a total of 37 respondents.

**Results:** The results of the analysis using the results of the study with the Chi-Square test obtained a p value for the relationship between parity and the incidence of preeclampsia of 0.0309. Decision making is done by looking at the degree of significance ( $\alpha = 00.05$ ) and p value  $\leq 0.05$  with a correlation coefficient of -0.0305. And for the relationship between pregnancy spacing and the incidence of preeclampsia, it was 0.036. Decision making is done by looking at the degree of significance ( $\alpha = 00.05$ ) and p value  $\leq 0.0176$  with a correlation coefficient of 0.327.

**Discussion:** It can be concluded that there is a relationship between husband's support and postpartum mother's age on the incidence of postpartum blues

**Keyword :** Age, Husband Support, Postpartum Blues