

ABSTRAK
**PENGARUH TERAPI AKTIFITAS KELOMPOK ORIENTASI REALITAS
TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN
HALUSINASI PENDENGARAN DI PUSKESMAS RUBARU**

Oleh : Mei Lina Rahmawati

Halusinasi pendengaran dapat berupa bunyi mendenging atau suarabising yang tidak mempunyai arti, tetapi lebih sering terdengar sebagai sebuah kata atau kalimat yang bermakna. Suara itu bisa menyenangkan, menyuruh berbuat baik, tetapi dapat pula berupa ancaman, mengejek, memaki atau bahkan yang menakutkan dan kadang-kadang mendesak atau memerintah untuk berbuat sesuatu seperti membunuh dan merusak. Untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok orientasi realitas terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien gangguan jiwa di Puskesmas Rubaru. Metode probability sampling melalui tehnik simple random sampling. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif pre eksperimental dengan rancangan penelitian one group pretest dan posttest, Data dikumpulkan dan dianalisis menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian dengan menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank Test dengan diperoleh nilai $p = 0,002$ yang berarti bahwa ada Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) orientasi realitas terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran klien gangguan jiwa. Terapi Aktivitas Kelompok orientasi realitas memberikan hasil yang lebih besar terhadap perubahan perilaku pasien, meningkatkan perilaku adaptif serta mengurangi perilaku maladaptive.

Kata kunci : *Halusinasi pendengaran, terapi aktivitas kelompok orientasi realitas, kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran.*

ABSTRACT
**THE INFLUENCE OF REALITY ORIENTATION IN GROUP ACTIVITY
THERAPY (GAT) TOEWARS THE ABILITY TO CONTROL
HALLUCINATIONS OF THE CLIENT'S HEARING WITH AUDITORY
HALLUCINATIONS AT PUSKESMAS RUBARU**

By : Mei Lina Rahmawati

Auditory hallucinations can be ringing sounds or noises that have no meaning, but are more often heard as a meaningful word or sentence. The voice can be pleasant, telling to do good, but it can also be threatening, mocking, cursing or even frightening and sometimes urging or ordering to do something like kill and destroy. This study aims to determine the effect of group activity therapy on reality orientation on the ability to control hallucinations in mental patients at the Rubaru Health Center. Probability sampling method through simple random sampling technique. This type of research is a pre-experimental quantitative research with one group pretest and posttest research design. Data were collected and analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test with a significance level of $= 0.05$. The results of the study using the Wilcoxon Sign Rank Test with p value $= 0.002$, which means that there is an effect of reality-oriented Group Activity Therapy (TAK) on the ability to control auditory hallucinations of mental patients. Activity Therapy Reality orientation groups provide greater results in changing patient behavior, increasing adaptive behavior and reducing maladaptive behavior.

Key words : *Auditory hallucinations, reality orientation group activity therapy, ability to control auditory hallucinations.*