

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF CARE* DAN KUALITAS HIDUP PENDERITA TB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LENTENG KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Rizqie Amalia

Penyakit tuberkulosis disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Saat ini penyakit TB menjadi perhatian dunia dan menyebabkan tingginya angka infeksi dan kematian. Penyakit tuberkulosis terjadi pada siapa saja dan dimana saja karena bakteri ini mudah berkembang di dalam tubuh saat sistem imun tubuh manusia mulai menurun, oleh karena itu, dibutuhkan adanya suatu aktivitas yaitu *self care*. *Self care* merupakan wujud dari perilaku manusia dalam melakukan perawatan diri sendiri sehingga dapat mempertahankan kehidupan, kesehatan, dan kesejahteraan dan sekaligus dapat memberikan dampak pada kualitas hidup penderita tuberkulosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *self care* dan kualitas hidup penderita TB di Wilayah Kerja Puskesmas Lenteng.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan bangun *Crossectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita TB yang menjalani pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Lenteng yaitu sebanyak 37 orang, teknik sampel yang digunakan *purposive sampling* dan didapat 18 responden. Pengumpulan data menggunakan observasi dan kuesioner *self care* dan kualitas hidup.

Hasil penelitian dari 18 responden menunjukkan hampir seluruhnya (83,3%) melakukan *self care* dalam kehidupan sehari-harinya. Sedangkan hasil penelitian kualitas hidup penderita *tuberculosis* menunjukkan hampir sebagian besar (72,2%) memiliki kualitas hidup baik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah hampir seluruhnya penderita TB melakukan *self care* dalam kehidupan sehari-harinya selama menjalani pengobatan, dan sebagian besar kualitas hidup penderita TB baik. Peneliti selanjutnya dapat mencari faktor lain yang dapat mempengaruhi *self care* dan kualitas hidup penderita tuberkulosis.

Kata Kunci : *Self Care, Kualitas Hidup, Tuberkulosis*

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF CARE AND QUALITY OF LIFE FOR TB PATIENTS IN THE LENTENG PUSKESMAS AREA SUMENEP DISTRICT

By: Rizqie Amalia

Tuberculosis is caused by the bacterium Mycobacterium Tuberculosis. TB disease is currently a global concern and causes high rates of infection and death. Tuberculosis occurs in anyone and anywhere because these bacteria easily develop in the body when the human immune system begins to decline, therefore, it needs an activity that is self care. Self care is a manifestation of human behavior in conducting self-care so that it can maintain life, health and well-being and at the same time can have an impact on the quality of life for tuberculosis sufferers. This study aims to determine how the picture of self care and quality of life of TB sufferers in the Lenteng Community Health Center.

The research design used is descriptive with Crossectional design. The population in this study were all TB sufferers who underwent treatment in the Lenteng Health Center Work Area as many as 37 people, the sample technique used was purposive sampling and 18 respondents were obtained. Data collection uses observation and self care questionnaires and quality of life.

The results of 18 respondents showed that almost all (83.3%) did self care in their daily lives. While the results of the study of the quality of life of tuberculosis patients showed that most (72.2%) had a good quality of life. The conclusion from this research is almost entirely tb patients do self care in the daily for treatment and most tb patients good quality of life. Researchers can then look for other factors that can affect self care and the quality of life of patients with tuberculosis.

Keywords: Self Care, Quality of Life, Tuberculosis