

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui dengan Pemberian ASI Eksklusif Bulan Di Desa Tamansare Kecamatan Dungkek tahun 2019

Oleh : Nita Dwi Jayanti

Pemberian ASI secara eksklusif pada bayi berumur 0-6 bulan yang diberi hanya ASI saja, tanpa makanan dan minuman pendamping ASI lainnya. Makanan pendamping ASI yang dimaksud seperti madu, air putih, susu formula, air teh, ataupun makanan padat seperti papaya, bubur nasi, tim, pisang biskuit. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Tamansare Kecamatan Dungkek Kabupaten Sumenep.

Jenis penelitian ini adalah *Analitik Kuantitatif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua Ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan sebanyak 30 orang dan Besar sampel pada penelitian ini adalah sebagian ibu menyusui pada bayi usia 0-6 bulan sebanyak 30 orang, dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Kuesioner, kemudian disebarkan pada ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan, data yang diperoleh dalam penelitian diolah menggunakan uji statistic *chi square* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh untuk pengetahuan ibu didapatkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 22 (73,4%), pemberian ASI Eksklusif diperoleh hampir seluruhnya ibu tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 29 (96,7%). Dan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif yaitu $p = 0,033$.

Upaya untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif adalah memberikan penyuluhan dan promosi kesehatan yang lebih intensif tentang pemberian ASI secara Eksklusif harus lebih diterapkan supaya tingkat pengetahuan ibu tentang pemberian ASI lebih baik lagi dari tahun-tahun sebelumnya dan bertujuan untuk mengubah kebiasaan masyarakat dalam pemberian MPASI atau susu formula dan makanan/minuman sampai bayi berusia 6 bulan.

Kata Kunci : *Pengetahuan ibu, Pemberian ASI Eksklusif*

ABSTRACT

Relationship between Knowledge Level of Breastfeeding Mothers and the Giving of Exclusive Month of Breastfeeding in Tamansare Village, Dungkek District in 2019

By : Nita DwiJayanti

Exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months who are given only breast milk, without complementary food and other beverages. The intended complementary foods for breast milk are honey, water, formula milk, tea water, or solid food such as papaya, rice porridge, team, banana biscuit. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of breastfeeding mothers with exclusive breastfeeding in Tamansare Village, Dungkek District, Sumenep Regency.

This type of research is quantitative analysis with the Cros Sectional approach. The population in this study were all mothers breastfeeding infants aged 0-6 months as many as 30 people and The sample size in this study is that some breastfeeding mothers in infants aged 0-6 months were 30 people, with total sampling technique. The research instrument used in this study is the questionnaire, then spread to mothers who have babies aged 0-6 months, the data obtained in the study were processed using the chi square test with a significance level of 0,05.

Based on the results of the research obtained for maternal knowledge, it was found that most mothers had sufficient knowledge, namely 22 (73.4%), Exclusive breastfeeding was obtained by almost all mothers not giving exclusive breastfeeding as many as 29 (96.7%). And there is a significant relationship between the knowledge of mothers with exclusive breastfeeding, namely $p = 0,033$.

The effort to increase the coverage of exclusive breastfeeding is to provide more intensive education and health promotion about exclusive breastfeeding should be applied so that the level of knowledge of mothers about breastfeeding is better than in previous years and aims to change people's habits in providing complementary feeding or formula milk and food / drink until the baby is 6 months old.

Keywords : *Mothers Knowledge, Giving Exclussiv ASI*