

## ABSTRAK

### Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Dusun Sergang Desa Dasuk Timur Kecamatan Dasuk 2019

Oleh  
Himayah Sabibi

Masa remaja merupakan peralihan dari pubertas menuju dewasa, periode tersebut biasanya terjadi beberapa masalah yang mempengaruhi sikap dan perilaku, misalnya kurang percaya diri. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat kepercayaan diri pada remaja di Dusun Sergang Desa Dasuk Timur Kecamatan Dasuk.

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik Crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 45 remaja, jumlah sampel sebanyak 31 remaja, teknik pengambilan sampel *Simple Random Sampling*. Variabel independen adalah konsep diri, harga diri, dan citra tubuh, variabel dependen adalah tingkat kepercayaan diri pada remaja. Pengumpulan data dengan kuesioner dan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 22 (70,9%) memiliki konsep diri positif, sebagian besar 21 (67,7%) memiliki harga diri tinggi, hampir seluruhnya 26 (83,9%) memiliki rasa puas dengan citra tubuhnya, dan hampir seluruhnya 25 (80,65%) merasa percaya diri.

Berdasarkan uji *Chi-Square* didapatkan  $P\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  berarti ada hubungan konsep diri dengan tingkat kepercayaan diri. Harga diri didapatkan  $P\text{ value} = 0,015 < \alpha = 0,05$  berarti ada hubungan harga diri dengan tingkat kepercayaan diri. Citra tubuh didapatkan  $P\text{ value} = 0,038 < \alpha = 0,05$  berarti ada hubungan citra tubuh dengan tingkat kepercayaan diri.

Kepercayaan diri timbul dari diri sendiri, jika kita memiliki keinginan dan tekad yang besar kita akan percaya akan kemampuan diri sendiri maka kita akan percaya diri dan mampu melakukan apapun sendiri tanpa bergantung pada orang lain.

**Kata Kunci : Remaja, Tingkat Kepercayaan Diri, Faktor**

## **ABSTRACT**

### ***Factors Affecting Self-Confidence in Adolescents in Dusun Sergan, Desa Dasuk Timur, Kecamatan Dasuk in 2019***

**By**

***Himayah Sabibi***

*Adolescence was a transition from puberty to adulthood, this period usually occurred several problems that affect attitudes and behavior, for example lack of self-confidence. The purpose of the study was determined the factors that influence the level of self-confidence in adolescents in Dusun Sergang, Desa Dasuk Timur, Kecamatan Dasuk.*

*This study was a crosssectional analytic study. The population in this study were 45 adolescents, the number of samples were 31 adolescents, with simple Random Sampling technique. Independent variables were self-concept, self-esteem, and body image, the dependent variable was the level of self-confidence in adolescents. Collecting data with questionnaires and interviews.*

*The results showed that most of 22 adolescents (70.9%) had a positive self-concept, most of 21 adolescents (67.7%) had high self-esteem, almost 26 adolescents (83.9%) had a sense of satisfaction with their body image, and almost entirely 25 adolescents (80.65%) feel confident.*

*Based on the Chi-Square test obtained  $P \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0.05$  means that there was a relationship between self-concept and level of self-confidence. Self-esteem obtained by  $P \text{ value} = 0.015 < \alpha = 0.05$  means that there was a relationship between self-esteem and the level of self-confidence. Body image obtained  $P \text{ value} = 0.038 < \alpha = 0.05$  means that there was a relationship between body image and level of confidence.*

*Self-confidence arisen from oneself, if we have a great desire and determination we will believe in our own abilities so we will be confident and able to do anything ourselves without relying on others.*

***Keywords: Adolescence, Level of Self Confidence, Factor***

SUMENEP