

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK UMMI TALANGO

Oleh : Lisa Quramaniah Hikmah

Menyusui merupakan hak setiap ibu tidak terkecuali pada ibu yang bekerja sebagai petani, pedagang, tehnik sipil, dan wiraswasta. ASI Eksklusif dapat dilakukan dengan cara perilaku yang baik dan benar. Pemberian ASI eksklusif dapat dihambat oleh beberapa hal rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga mengenai manfaat ASI, kurangnya pelayanan konseling laktasi dari petugas kesehatan dan pendidikan yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di Klinik Ummi Pratama Talango.

Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan cross sectional italic. Dalam populasi penelitian ini adalah seluruh ibu bekerja dan menyusui di Klinik Ummi Pratama Talango dengan jumlah sampel 33 ibu menyusui. Pengumpulan data dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan perilaku manajemen laktasi.

Hasil analisis bivariat dengan menggunakan Uji statistic Chi square didapatkan nilai  $p\ value=0,002$  yang berarti  $p < a$  sehingga  $H_0$  di tolak karena  $a < 0,002$  di terima artinya ada hubungan pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif. Kesimpulan penelitian ini ada hubungan pengetahuan tentang manajemen laktasi dengan perilaku pemberian ASI eksklusif di Klinik Ummi Pratama Talango

Tenaga kesehatan diharapkan lebih intensif lagi dalam memberikan penyuluhan tentang Manajemen laktasi dan meningkatkan pemahaman masalah ketidak pahaman mengenai manfaat, memerah ASI, menyusui yang benar dan penyimpanan ASI agar lebih dimengerti oleh ibu yang menyusui, sehingga diharapkan bayi tidak mudah terserang penyakit.

**Kata kunci** : *ASI Eksklusif, Pengetahuan, Perilaku*

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT LACTATION MANAGEMENT WITH EXCLUSIVE BEHAVIOR IN CLINIC UMMI PRATAMA TALANGO

**BY : Lisa Quramaniah Hikmah**

Breastfeeding is the right of every mother no exception to mothers who work as farmers, trader, civil engineering and wiraswasta. Exclusive breastfeeding can be done well and correctly. Gift exclusive breastfeeding can be inhibited by several things are mother's knowledge and family about benefits ASI, lack of service lactation counseling from health works and low education. This resech aim to Relationship of between mother's knowledge aboit lactation management with exclusive behavior in Klinik Ummi Pratama Talango.

This resech use the correlational method with approach cross sectional. In this study population were all mothers working at clinic ummi pratama talango with a sample size of 33 breastfeeding mother. Data collection using research instrument in the form of a knowledge questionnaire and lactation management behavior.

The results of the bivariate analysis that I examined using the chi square test the value obtained p value=0,002 which means  $p < \alpha$  so  $H_0$  that rejected because  $\alpha < 0,002$  be accepted. Mother relationship about lactation management with behavior exclusive breastfeeding. The conclusion of this study is there to mother relationship about lactation management with behavior exclusive breastfeeding in clinic ummi pratama talango.

Health workers are expected to be more intensive in providing counseling about lactation management and increase understanding of the problem of incomprehension of benefits, milking, correct, breastfeeding and breast milk storage to be better understood by nursig mothers. So that the baby is not expected to be susceptible to disease.

**Keywords : Exclusive breastfeeding, Knowledge, Behavior**