

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KESEPIAN, DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI DESA MASARAN KECAMATAN BLUTO KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Nila Ratnasari

Depresi merupakan perasaan sedih pada seseorang ditandai dengan perasaan murung, fungsi gerak tubuh yang melambat, hilangnya kegembiraan dan gairah, sampai pada keadaan tak berdaya atau putus asa. Secara umum depresi terbagi dalam beberapa jenis, diantaranya depresi ringan, depresi sedang, depresi berat hingga depresi sangat berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesepian, dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lanjut usia di Desa Masaran Kecamatan Bluto Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian observasional analitik, yaitu *cross sectional*, dengan teknik *Simple Random Sampling*. Populasi dalam penelitian sebanyak 192 orang dengan jumlah sampel 64 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur tingkat kesepian, kuesioner skala *Likert* untuk mengukur dukungan keluarga dan kuesioner *Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)* untuk mengukur tingkat depresi. Uji statistik menggunakan *Uji Spearman Rho* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya kelompok tingkat kesepian sedang mengalami depresi ringan sebanyak 40 orang (83,0%) dan pada kelompok dukungan keluarga cukup menunjukkan hampir seluruhnya mengalami depresi ringan sebanyak 40 orang (83,0%). Hasil analisa data tingkat kesepian dengan tingkat depresi diperoleh ρ value = 0,000 ($\rho < \alpha$ 0,05), artinya ada hubungan antara tingkat kesepian dengan depresi pada lansia, sedangkan hasil analisa data dukungan keluarga dengan tingkat depresi lansia diperoleh ρ value = 0,000 ($\rho < \alpha$ 0,05), artinya ada hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pada lansia.

Mempertahankan suatu hubungan dalam keluarga dapat menghindari tingkat kesepian dan kurangnya dukungan dari keluarga yang dapat menjadi penyebab terjadinya depresi pada lanjut usia, sehingga dukungan keluarga sangat penting diberikan pada lansia.

Kata Kunci : Tingkat Kesepian, Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF LONEL LEVEL, FAMILY SUPPORT WITH DEPRESSION LEVEL IN AGE IN MASARAN VILLAGE KECAMATAN BLUTO SUMENEP DISTRICT

By: Nila Ratnasari

Depression is a feeling of sadness in a person characterized by a moody feeling, a slowing down function, loss of excitement and passion, to a state of helplessness or hopelessness. In general depression is divided into several types, including mild depression, moderate depression, severe depression to very severe depression. This study aims to determine the relationship between the level of loneliness, family support and the level of depression in the elderly in Masaran Village, Bluto District, Sumenep Regency.

The analytic observational research design, namely cross sectional, with Simple Random Sampling technique. The population in the study were 192 people with a sample of 64 people. The instrument used was a UCLA Loneliness Scale questionnaire to measure the level of loneliness, a Likert scale questionnaire to measure family support and a Hamilton Depression Rating Scale (HDRS) questionnaire to measure the level of depression. Statistical tests using the Spearman Rho Test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that almost all the lonely level groups were experiencing mild depression as many as 40 people (83.0%) and in the family support group it was enough to show that almost all experienced mild depression as many as 40 people (83.0%). The results of the data analysis of loneliness with the level of depression obtained p value = 0,000 ($p < \alpha$ 0.05), meaning that there is a relationship between the level of loneliness and depression in the elderly, while the results of analysis of family support data with the level of depression of elderly obtained p value = 0,000 ($p < \alpha$ 0.05), meaning that there is a relationship between family support and depression in the elderly.

Maintaining a relationship in the family can avoid the level of loneliness and lack of support from the family which can be the cause of depression in the elderly, so family support is very important to be given to the elderly.

Keywords: Loneliness Level, Family Support, Depression Level, Elderly