

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS GAPURA TAHUN 2019.**

Yuly Icuk Susi Ani

**ABSTRAK**

Semakin bertambah usia banyak yang mengalami kecemasan yang akan mengakibatkan seseorang rentan terhadap gangguan Hipertensi. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawah oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh. Intervensi non farmakologis yang sesuai dalam mengatasi kecemasan pada penderita hipertensi dengan berdzikir dimana hati akan merasa tenang dan tentram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dzikir terhadap tingkat kecemasan pada penderita Hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas gapura.

Jenis penelitian ini adalah quasi-experiment dengan pretest-posttest control group design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas gapura. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah simple random sampling sebanyak 28 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah uji Paired Sample Test dan Mann-Whitney test dengan nilai signifikansi  $p=0,05$ .

Hasil penelitian di dapatkan bahwa ada pengaruh dzikir terhadap tingkat kecemasan pada pasien Hipertensi di wilayah kerja UPT. Puskesmas gapura 2019 pada kelompok perlakuan-kontrol sebelum  $p=0,489$ , kelompok perlakuan-kontrol sesudah  $p=0,000$ .

Penderita Hipertensi yang mengalami kecemasan perlu mendapatkan perhatian lebih dari orang terdekat ataupun tenaga kesehatan. Informasi yang perlu diberikan yaitu bagaimana solusi mengatasi kecemasan yang sering dialami, seperti halnya menjalani kehidupan yang lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, dan salah satu intervensi non farmakologis yaitu dengan berdzikir.

**Kata Kunci : Dzikir, Tingkat Kecemasan, Hipertensi.**

## **The Influence Of Pray Into Anxiety Level for Hypertention Suffers at Gapura. UPT Healthy Center 2019**

Yuly Icuk SusiAni

### **ABSTRACT**

As more the age as many people feel an anxiety which will make them easy to get hypertention disorders. Hypertention is increasing blood pressure which makes oxygen supply and nutrition bought by blood became smoothy into tissues body. Corresponding intervention non formacological on resolve anxiety for hypertension suffers is by praying which is our heart will be calm. This research is for knowing the influence of spray into anxiety level for the patient which is hypertension in the region UPT. Healthy center at Gapura.

This kind of research is quasi-experiment with pretest-postest control group design. The population on this research is all hypertention suffers at UPT. Healthy center at Gapura. The sample technique was taken by usig random sampling in 28 people. Data collection used questionnaire. Data analysis was used paired sample test and maan-whitney test with signigance value  $p=0,05$ .

The result of research was gotten that there is influence into anxiety level to hypertension suffers at UPT (2019). The group which done the control before  $p=0,489$  and at the group which has done  $p=0,000$

Hypertension suffers tht undergone anxiety must get more care from close related person or health workers. The information that need to give is how to resolve anxiety that often comes. As walk on our life is want to more near to Allah SWT and one of intervension non farmacologic is by praying.

**Keyword= Pray, Anxiety and Hypertention**