

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Kesiapan Menstruasi Pertama (*Manarche*) di Pondok Pesantren Annuqayah Guluk-Guluk Kabupaten Sumenep

Oleh : Imaniyah

Manarche adalah haid pertama yang akan dialami oleh remaja yang dapat menimbulkan reaksi yaitu reaksi positif dan juga reaksi negatif bagi masa remaja perempuan, sehingga pada remaja yang akan mengalami *manarche* sangat membutuhkan kesiapan mental yang baik agar tidak akan mengalami kecemasan. Dalam menghadapi kesiapan *manarche* dimana seseorang siap dalam mencapai salah satu kematangan fisik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan Pengetahuan remaja putri dengan Kesiapan menstruasi pertama (*Manarche*) di Pondok Pesantren Annuqayah Guluk-guluk Kabupaten Sumenep tahun 2018.

Metode penelitian ini menggunakan Desain *analitik Cross Sectional*, Waktu penelitian satu bulan. Sampel penelitian ini sebanyak 59 responden. Variabel *independent* pada penelitian ini Pengetahuan *Manarche* sedangkan variabel *dependent* adalah Kesiapan *Manarche*. Instrumen penelitian menggunakan *questioner* teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Simple Random Sampling*. Analisis statistik menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 95% (0,05).

Hasil statistik antara hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan *Manarche* pada Remaja Putri menunjukkan $p = 0,000$, diketahui bahwa $p < \alpha (0,05)$. Sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka terdapat hubungan antara Pengetahuan dengan Kesiapan *Manarche* di Pondok Pesantren Annuqayah Guluk-guluk Kabupaten Sumenep Tahun 2018.

Pengetahuan tentang menstruasi pertama (*Manarche*) sangat penting bagi usia remaja karena membutuhkan kesiapan fisik maupun mental yang baik agar siap dalam menghadapi menstruasi Pertama (*Manarche*). Untuk itu perlu dilakukan edukasi terhadap remaja putri yang masih menstruasi pertama supaya lebih siap dan tidak merasa malu, takut, khawatir dalam menghadapi *manarche*.

Kata kunci : Pengetahuan, Kesiapan *Manarche*.

ABSTRACT

Relationship between Young Women Knowledge and Readiness of First Menstruation (Manarche) at Annuqayah Guluk-Guluk Islamic Boarding School in Sumenep Regency

By: Imaniyah

Manarche is the first menstruation that will be experienced by adolescents who can cause a reaction that is a positive reaction and also a negative reaction for adolescent girls, so that adolescents who will experience manarche really need good mental readiness so they will not experience anxiety. In facing manarche readiness where someone is ready to reach one physical maturity. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge of young women with the first menstruation readiness (Manarche) at Annuqayah Guluk-guluk Islamic Boarding School in Sumenep Regency in 2018.

This research method uses Cross Sectional Analytical Design, one month research time. The sample of this study was 59 respondents. The independent variables in this study are Manarche Knowledge while the dependent variable is Manarche Readiness. The research instrument used questionnaire sampling techniques using Simple Random Sampling. Statistical analysis using Chi Square test with a significance level of 95% (0.05).

The statistical results between the relationship between Knowledge with Manarche Readiness in Young Women showed $p = 0,000$, it is known that $p < \alpha$ (0.05). So that H_0 is rejected and H_1 is accepted. So there is a relationship between Knowledge and Manarche Readiness at the Annuqayah Guluk-guluk Islamic Boarding School in Sumenep Regency in 2018.

Knowledge of first menstruation (Manarche) is very important for adolescents because it requires good physical and mental readiness to be ready to face First Menstruation (Manarche). For this reason, it is necessary to educate young women who are still menstruating so that they are better prepared and not feel ashamed, afraid, or worried in facing the manarche.

Keywords: Knowledge, Manarche Readiness.