

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DI DUSUN PASAR KAYU DESA PABIAN KABUPATEN SUMENEP

Oleh : Haris Fernando

Perubahan usia yang semakin lanjut mengurangi kemandirian seseorang. Lansia yang mengalami kemunduran fisik tidak akan bisa maksimal dalam mengurus dirinya sendiri dan harus dibantu oleh keluarga atau *Home Care*. Salah satu peran keluarga yaitu sebagai perawatan keluarga yakni membantu memenuhi kebutuhan pokok pada lansia dan membantu memenuhi aktivitas pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan peran keluarga dengan perawatan diri pada lansia di Dusun Pasar Kayu Desa Pabian Kabupaten Sumenep.

Desain penelitian *deskriptif analitik* dengan menggunakan rancang bangun *crosssectional*, dengan teknik *simple random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah 121 lansia, sampel sebanyak 54 lansia. Analisa data menggunakan uji *spearman*.

Hasil uji analisis statistik korelasi *spearman row* menunjukkan bahwa nilai significancy ρ value = 0,000 ($\rho < \alpha$ 0,05), artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara peran keluarga dengan perawatan diri pada lansia. Pada *correlation coefficient* menunjukkan hasil 0,740 artinya hubungan peran keluarga dengan perawatan diri pada lansia memiliki korelasi yang kuat.

Dengan keterbatasan yang dimiliki oleh lansia dengan tingkat ketergantungan perawatan diri lansia yang tinggi, keluarga disini mampu memenuhi peran keluarganya dengan baik. Keluarga dalam penelitian ini memiliki kemauan dan kemampuan untuk melakukan perawatan diri pada lansia.

Semakin tinggi tingkat ketergantungan perawatan diri pada lansia semakin baik pula peran keluarga untuk merawat lansia.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Perawatan Diri, Lansia.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY'S ROLE WITH SELF-CARE IN THE ELDERLY OF PASAR KAYU VILLAGE, PABIAN DISTRICT, SUMENEP REGENCY.

By : Haris Fernando

Age changes that further reduce one's independence. Elderly people who experience physical deterioration will not be able to maximize themselves and must be assisted by family or Home Care. One of the roles of the family is as a family care which helps fulfill basic needs in the elderly and helps fulfill the activities in the elderly. This study aims to determine the relationship between the role of family and self-care in the elderly of Pasar Kayu Village, Pabian District, Sumenep Regency.

Descriptive analytic research design using cross-sectional design, with simple random sampling technique. The population in this study was 121 elderly, a sample of 54 elderly. Data analysis using Spearman test.

The results of the statistical analysis of Spearman row correlation show that the significance value is ρ value = 0,000 ($\rho < \alpha$ 0.05), meaning that H_0 is rejected and H_1 is accepted, it can be concluded that there is a relationship between the role of family and self care in the elderly. The correlation coefficient shows the results of 0.740 which means that the relationship between the role of the family and self-care in the elderly has a strong correlation.

With limitations possessed by the elderly with a high level of self-care dependence on the elderly, families here are able to fulfill their family roles well. The family in this study has the willingness and ability to carry out self-care in the elderly.

The higher the level of self-care dependence on the elderly the better the family's role in caring for the elderly.

Keywords : The Role of Family, Self Care, Elderly.