

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP IBU POST PARTUM TENTANG KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF PADA BAYI DI PUSKESMAS LEGUNG

Oleh : Reddi Kusuma

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI tanpa tambahan makanan dan minuman lain selama umur 0-6 bulan, bayi harus diberi kesempatan menyusu sampai dibatasi frekuensi dan durasinya. Menyusui secara Eksklusif selama 6 bulan dan meneruskan untuk menyusui hingga 2 tahun akan berkontribusi memberikan makanan sehat dengan berkualitas energi serta gizi yang baik bagi anak.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancang bangun *cross sectional*. Dalam penelitian ini menggunakan total populasi yaitu ibu post partum yang mempunyai bayi usia 0 - 6 bulan yang tercatat di Puskesmas Legung sebanyak 30 ibu dan bayi. Penelitian ini menggunakan data primer yang didapat dari hasil pengisian kuesioner oleh responden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga terhadap ibu post partum tentang keberhasilan *Asi Eksklusif* terhadap pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Legung.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menyatakan memberikan dukungan yang baik yaitu sebesar 13 (61,9%), tidak berhasil dalam *Asi Eksklusif* yaitu sebesar 8 (38,1%). Dukungan keluarga yang berhasil memberi *Asi Eksklusif* dalam kategori cukup 3 ibu post partum (50,0%), tidak berhasil dalam *Asi Eksklusif* yaitu sebesar 3 (50,0%). Dukungan keluarga dalam yang berhasil memberi *Asi Eksklusif* dalam kategori kurang 1 ibu post partum (33,3%), tidak berhasil dalam *Asi Eksklusif* yaitu sebesar 2 (66,7%).Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memberi dukungan yang baik terhadap keberhasilan *Asi Eksklusif* di Puskesmas Legung. Dan sebagian besar bayi responden berhasil *Asi Eksklusif*.

Responden dapat meningkatkan dukungan keluarga pada ibu dengan memberikan perhatian jika bayi sudah waktunya untuk diberikan *Asi Eksklusif*.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Ibu Post Partum, Keberhasilan Asi Eksklusif*

ABSTRACT

FAMILY SUPPORT ON POST PARTUM ABOUT MOTHER EXCLUSIVE ASSET SUCCESS ON BABY IN LEGUNG HEALTH CENTER

By : Reddi Kusuma

Exclusive breastfeeding is breastfeeding without additional food and drinks for ages 0-6 months, babies must be given the opportunity to suckle until their frequency and duration are limited. Exclusive breastfeeding for 6 months and continuing to breastfeed for up to 2 years will contribute to providing healthy food with quality energy and good nutrition for children.

This research uses descriptive method with cross sectional design. In this study using a total population of post partum mothers who have infants aged 0 - 6 months were recorded in the Legung Health Center as many as 30 mothers and infants. This study uses primary data obtained from the results of filling out questionnaires by respondents. This study aims to determine family support for post partum mothers about the success of Asi Exclusive to infants aged 0-6 months at Legung Health Center.

The results showed that the majority of respondents stated that they provided good support in the amount of 13 (61.9%), not succeeding in Exclusive Asi which was 8 (38.1%). Family support that succeeded in giving exclusive breastfeeding in the category of enough 3 post partum mothers (50.0%), not succeeding in exclusive breastfeeding was 3 (50.0%). Family support in successfully providing exclusive breastfeeding in the less category 1 post partum mother (33.3%), not succeeding in exclusive breastfeeding is equal to 2 (66.7%). Legung Health Center. And most of the baby respondents succeed exclusive Asi.

Respondents can increase family support for mothers by giving attention if the baby is time to be given exclusive Asi.

Keywords: Family Support, Post Partum About Mother, Exclusive Breastfeeding