

ABSTRAK

Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Depresi Pada Lansia Di Desa Beluk Raja kecamatan Ambunten tahun 2019

Oleh : Hairunnisa

Peningkatan usia harapan hidup akan berdampak terhadap gangguan atau penyakit pada lansia, salah satunya adalah depresi merupakan perasaan sedih ketidakberdayaan dan pesimis yang berhubungan dengan penderitaan, komunikasi terapeutik perawat yang aktif dapat membantu mengurangi tingkat depresi pada lansia. Tujuan penelitian menganalisa hubungan komunikasi terapeutik dengan depresi pada lansia.

Metode penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang ada di Desa Beluk Raja Kecamatan Ambunten dengan jumlah 341 lansia dan sampel penelitian ini adalah lansia di Desa Beluk raja Ambunten sebanyak 55 lansia dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Simpel Random Sampling*. Variabel *independent* pada penelitian ini yaitu komunikasi terapeutik sedangkan variabel *dependent* adalah depresi pada lansia.

Hasil penelitian antara komunikasi terapeutik dengan depresi pada lansia bahwa hampir setengahnya komunikasi terapeutik cukup sebanyak 30 lansia (72,2%) dan sebagian kecil lansia yang mengalami depresi sebanyak 25 lansia (45,4%). Hasil uji statistik dengan menggunakan Uji Spearman's diperoleh $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ Sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, yaitu ada hubungan komunikasi terapeutik dengan depresi pada lansia di Desa Beluk Raja Kecamatan Ambunten.

Komunikasi terapeutik adalah komunikasi yang direncanakan untuk membantu penyembuhan atau pemulihan pasien. Perawat harus memiliki keterampilan komunikasi yang bersifat profesional dan bertujuan untuk menyembuhkan pasien, Depresi adalah suatu gangguan alam perasaan yang ditandai dengan perasaan sedih, gelisah dan berduka yang berlebihan.

Kata Kunci : *komunikasi terapeutik, depresi pada lansia*

ABSTRACT

Therapeutic Communication Relationship With Depression In Elderly In the village Inside Raja subdistrict Ambunten 2019

By: Hairunnisa

The increase in life expectancy will affect the disorder or disease of the elderly, one of which is depression is a sad feeling of helplessness and pessimism associated with the affliction, the active therapeutic communication nurse can help reduce the level of depression in the elderly. The aim of research analyzing therapeutic communication link with depression in the elderly.

The design of this research method analyticcorrelational with cross sectional study design. The population in this study were all elderly people in the village Inside Raja subdistrict Ambunten with the number of elderly and sample 341 are elderly people in the village Inside Ambunten king by 55 elderly with a sampling technique using Simple Random Sampling. The independent variable in this research is therapeutic communication while the dependent variable was depression in the elderly.

Results of research between therapeutic communication with depression in the elderly that nearly half of therapeutic communication pretty much as 30 elderly (72.2%) and a small percentage of elderly who experience depression as much as 25 elderly (45.4%). Statistical test results using Spearman's test diperoleh p value = $0.000 < \alpha (0.05)$ such that H_0 refused and H_1 accepted, that there is a relationship of therapeutic communication with depression in the elderly in the village of Raja subdistrict Ambunten outs.

Therapeutic communication is communication that is planned to help the healing or the recovery of patients. Nurses must have communication skills that are professional and aim to cure the patient, Depression is a mood disorder characterized by feelings of sadness, anxiety and excessive mourning.

Keywords: Therapeutic communication, depression in the elderly