

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA CAMPAKA

Oleh : MOHAMMAD TIRTO

Memasuki usia tua berarti mengalami kemunduran secara struktural dan fungsi organ. Kondisi ini dapat mempengaruhi kesehatan lansia, termasuk penyakit hipertensi. pengobatan penyakit hipertensi bisa dilakukan dengan terapi, nonfarmakologi atau terapi alternatif tanpa menggunakan obat yang salah satunya terapi Dzikir, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Campaka.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre experimen*, dengan desain penelitian *pre test and post test one group design*. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data primer dan sekunder yaitu dengan cara survei. Sampel yang digunakan adalah lansia yang menderita hipertensi di Desa Campaka tahun 2018 sebanyak 39 responden. Teknik analisa data menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test*.

Hasil penelitian pengukuran tekanan darah pada lansia sebelum diberikan terapi Dzikir menunjukkan hipertensi ringan 11 orang (28,2%), hipertensi sedang 3 orang (7,7%), sedangkan hipertensi berat 25 orang (64,1%). Sesudah diberikan terapi Dzikir menunjukkan bahwa hipertensi inorma 18 orang (20,5%), hipertensi ringan 20 orang (51,3%), hipertensi sedang 10 orang (25,6%), sedangkan hipertensi berat 1 orang (2,6%). Hasil uji statistik  $p=0,01 < 0,05$  menunjukkan Dzikir memiliki pengaruh dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi.

Terapi Dzikir sudah terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi yang tanpa penyulit. Sehingga diharapkan pada lansia yang menderita hipertensi dapat melakukan Dzikir secara rutin dan istiqomah sehabis selesai sholat untuk mendapatkan hasil yang optimal, selain itu lansia harus rutin mengontrol tekanan darahnya pada pelayanan kesehatan setempat, sehingga tekanan darah dapat terkontrol.

**Kata kunci : Lansia, Dzikir, Hipertensi**

## **ABSTRAK**

### ***THE EFFECT OF DZIKIR THERAPY ON THE DECREASE OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN CAMPAKA VILLAGE***

**By: MOHAMMAD TIRTO**

*Entering old age means structural deterioration and organ function. This condition can affect the health of the elderly, including hypertension. treatment of hypertension can be done by therapy, non-pharmacology or alternative therapies without using drugs, one of which is Dzikir therapy, so that this study aims to determine the Effect of Dzikir Therapy on Decreasing Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Campaka Village.*

*This study used a pre-experimental design, with a pre-test and post-test one group design study design. The method used in collecting primary and secondary data is by survey. The sample used was elderly who suffer from hypertension in Campaka Village in 2018 as many as 39 respondents. Data analysis techniques using the Wilcoxon signied ranks test.*

*The results of the study of blood pressure measurement in elderly before being treated by Dzikir therapy showed mild hypertension of 11 people (28.2%), moderate hypertension of 3 people (7.7%), while hypertension was severe at 25 people (64.1%). After that Dzikir therapy showed that normal hypertension was 8 people (20.5%), mild hypertension was 20 people (51.3%), moderate hypertension was 10 people (25.6%), while hypertension was severe 1 person (2.6%) . Statistical test results  $p = 0.01 < 0.05$  showed Dzikir had an influence in reducing blood pressure in elderly people who suffer from hypertension.*

*Dzikir therapy has been shown to reduce blood pressure in the elderly who suffer from uncomplicated hypertension. So that it is expected that the elderly who suffer from hypertension can do Dzikir regularly and istiqomah after completing prayer to get optimal results, besides that the elderly must routinely control their blood pressure at local health services, so that blood pressure can be controlled.*

***Keywords: Elderly, Dzikir, Hypertension***