

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang menyebabkan morbiditas tinggi. Salah satu faktor penyebab adalah stres, karena stres dapat merangsang aktivitas saraf simpatis yang dapat meningkatkan efek tekanan darah. Stres dapat dikurangi dengan menciptakan situasi refleksi. Ketenangan atau bersantai kondisi dapat diperoleh dari kegiatan ibadah rutin, salah satu kegiatan ibadah berdoa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gerakan shalat dan dzikir terhadap tekanan darah hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimen*. tehnik sampling adalah *purposive sampling*. ada 38 responden yang dipilih langsung dilapangan yang memenuhi beberapa persyaratan yang ditetapkan oleh peneliti. Responden terdiri dari 38 pasien hipertensi di desa dasuk dasuk laok kecamatan dasuk kabupaten sumenep. variabel independen adalah gerakan shalat dan dzikir, variabel dependennya tekanan darah pasien hipertensi. Metode pengumpulan data yaitu diperoleh lnsung dari respondnen berupa tekanan darah responden. Uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan standar normal 0,05.

Hasil penelitian dari 38 responden diperoleh bahwa secara deskriptif gerakan shalat dan dzikir berpengaruh terhadap tekanan darah tetapi secara signifikan tidak berpengaruh terhadap tekanan darah hipertensi.

Dari hasil penelitian didapatkan nilai *sig* 0,05 menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh gerakan shalat dan dzikir dengan tekanan darah pasien hipertensi di desa dasuk laok kecamatan dasuk kabupaten sumenep tahun 2020

Kata kunci: hipertensi, gerakan shalat dan dzikir

ABSTRACT

Hypertension is one of a disease which causes morbidity high .One of the causes of is the stress , because stress it can induce neural activity sympathetic to increase the effect of blood pressure Stress can be reduced by maintain reflex .Poise or relax conditions can be obtained from kegitan worship routine , one of the events of worship said .This report aims to review the influence of movement prayer and the event of blood pressure hypertension .

This research use disain a quasi eksperimen.tehnik sampling is purposive sampling . There were 38 respondents directly elected in fulfilling some conditions set by researchers Respondents terdiri of 38 patients hypertension in the village dasuk lack in dasuk sumenep district . Independent variable is a prayer and the event , variable dependennya blood pressure patients hypertension Data collection method is obtained lnsung of respondnen of blood pressure respondents .Statistical tests both the wilcoxon to a normal standard 0,05 .

*The results of 38 respondents obtained that in descriptive movement prayer and the event impact on blood pressure but significantly will not affect blood pressure hypertension .The research found sig value 0,05 indicated no influence movement prayer and the event with pressure of patient hypertension in the village dasuk lack in dasuk district sumenep year 2020
Paswoord : hypertension, moverment prayer and the even*