

ABSTRAK

HUBUNGAN PENURUNAN FUNGSI TUBUH DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DUSUN KAMPUNG KASUR PASIR KECAMATAN BATANGBATANG

Oleh: Halimatus sa'diyah

Lansia merupakan proses penuaan yang terjadi secara alamiah dengan bertambahnya usia. Proses penuaan dapat dikatakan alur fase terakhir perkembangan pada proses setiap kehidupan manusia. Penuaan bisa dikaitkan sebagai proses yang akan di hadapi oleh setiap makhluk hidup, termasuk manusia dan tidak dihindari. Kemudian semakin menua terjadi perubahan pada anatomis, fisiologis, dan biokimia dalam tubuh akan sangat terlihat, sehingga akan berpengaruh terhadap fungsi dan kemampuan keseluruhan. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan penurunan fungsi tubuh dengan tingkat kecemasan pada lansia dusun kampung kasur pasir kecamatan batang-batang.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif *korelasional* mengkaji hubungan antara variabel. Peneliti dapat mencari, menjelaskan suatu hubungan, dan menguji berdasarkan teori yang ada. Populasi lansia yang tersedia di wilayah dusun kampung kasur pasir di kecamatan Batang-batang berjumlah 42 lansia. Sampel sebanyak 38 orang dengan menggunakan teknik *sampling simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Adapun variabel yang diteliti yaitu Variabel independen dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah penurunan fungsi tubuh. Analisis data yang digunakan adalah uji *spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden sebanyak 15 lansia dalam kecemasan ringan (39,47%). Dan penurunan fungsi sedang terdapat kecemasan sedang 11 orang (28,94%). Analisis uji *spearman* menunjukkan ada hubungan penurunan fungsi tubuh dengan tingkat kecemasan pada lansia, nilai *p value* 0,000 sehingga *p-value* < 0,05.

Kesimpulan: hubungan antara penurunan fungsi tubuh dengan tingkat kecemasan pada Lansia di Dusun Pasir Desa Legung Timur. Untuk mencegah terjadinya kecemasan pada lansia guna mengurangi penurunan fungsi tubuh diperlukan kolaborasi nakes, pemerintah, dan masyarakat.

Kata kunci: Fungsi tubuh, Tingkat kecemasan, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF REDUCTION OF BODY FUNCTION WITH ANXIETY LEVELS IN ANALYSIS IN DUSUN KAMPUNG KASUR PASIR KECAMATAN BATANGBATANG

Oleh: Halimatus sa'diyah

Elderly is an aging process that occurs naturally with increasing age. The aging process can be said to be the last developmental phase in the process of every human life. Aging can be associated as a process that will be faced by every living creature, including humans and not avoided. Then the older the changes occur in anatomical, physiological, and biochemical in the body will be very visible, so that it will affect the overall function and ability. The purpose of this study was to determine the relationship of decreased body function with the level of anxiety in the elderly hamlet hamlet village sub-stem bars.

This type of research is quantitative correlational assessing the relationship between variables. Researchers can search, describe a relationship, and test based on existing theories. the elderly population available in the village of dune mattresses in the Batang-Batang sub-district is 42 elderly. A sample of 38 people using simple random sampling technique. Data collection using a questionnaire. The variables studied are the independent variable in this study is the level of anxiety. The dependent variable in this study is a decrease in body function.

Analysis of the data used is the Spearman test. The results showed the majority of respondents were 15 elderly in mild anxiety (39.47%). And the decline in function was moderate anxiety 11 people (28.94%). Spearman test analysis shows there is a relationship between decreased body function with anxiety levels in the elderly, p value 0,000 so that the p-value <0.05.

Conclusion: the relationship between body function determination and anxiety level in the elderly in Pasir sub-village, Legung Timur Village. To prevent anxiety in the elderly in order to reduce the decline in bodily functions, it requires collaboration of health workers, pementuah, and the community.

Keywords: Body function, Anxiety level, Elderly