

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan kebutuhan dasar yang meliputi perawatan kulit, mandi, perawatan mulut, perawatan mata, hidung, telinga, perawatan rambut, perawatan kaki dan kuku serta perawatan genitalia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran *Personal Hygiene* pada lansia yang tinggal di pesisir pantai.

Jenis penelitian deskriptif kualitatif fenomenologi yang bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang menyeluruh dan tuntas mengenai fenomena yang terjadi. Populasi pada penelitian ini sebesar 46 orang dengan besar sampel 15 responden (informan) dengan menggunakan teknik sampling *purposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar lansia kurang memperhatikan pentingnya menjaga kebersihan diri seperti kebersihan kulit, rambut, gigi dan mulut, kuku tangan, serta kaki. Selain itu pemenuhan tentang kebutuhan ekonomi, lingkungan, juga kurang baik serta faktor keterbatasan fisik.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pemenuhan akan kebersihan diri pada lansia kurang baik, disebabkan oleh faktor pengetahuan, ekonomi, serta lingkungan. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia pemenuhan kebersihan dirinya kurang baik dan saran pada penelitian ini yaitu bagi lansia agar lebih meningkatkan kesadaran akan kebersihan diri sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup yang lebih sehat.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Lansia