

## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB KESEPIAN PADA LANSIA DI DUSUN BANASEM DESA GAYAM KECAMATAN GAYAM KABUPATEN SUMENEP TAHUN 2018

Oleh : Yayuk Angriyani

Usia lanjut pada tahap akhir rentang kehidupan dalam perkembangannya mengalami berbagai perubahan fisik, psikis, maupun sosial, seiring dengan menurunnya fungsi organ fisik juga berpengaruh terhadap masalah psikologis. Masalah psikologis yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kesepian, kesepian merupakan kondisi yang sering mengancam kehidupan para lansia, ketika anggota para keluarga hidup terpisah dari mereka, kehilangan pasangan hidup, kehilangan teman sebaya dan ketidakberdayaan untuk hidup mandiri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian Analitik Observational dengan rancang bangun *Cross sectional*. dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. jumlah sampel sebanyak 56 orang di Dusun Banasem Desa Gayam Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep Tahun 2018. penelitian ini menggunakan data primer yang didapat dari hasil pengisian kuesioner oleh responden.

Hasil penelitian dengan menggunakan Uji chi-square Dukungan keluarga didapatkan hasil nilai *p-value*  $0,017 < 0,05$  hal ini berarti terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia hasil Uji Depresi didapatkan nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$  hal ini berarti terdapat hubungan antara depresi dengan kesepian, dan Spiritual didapatkan hasil nilai *p-value*  $0,002 < 0,05$  hal ini berarti terdapat hubungan antara depresi dengan kesepian pada lansia di Dusun Banasem Desa Gayam Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep Tahun 2018. dapat disimpulkan Hampir setengahnya lansia di Dusun Banasem Desa Gayam Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep Tahun 2018 mendapat dukungan baik, hampir setengahnya lansia di Dusun Banasem Desa Gayam Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep Tahun 2018 memiliki tingkat depresi sedang Hampir setengahnya lansia di Dusun Banasem Desa Gayam Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep Tahun 2018 memiliki spiritual cukup.

**Kata Kunci : Dukungan keluarga, Depresi, Spiritual , Kesepian**