

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA TERLANTAR

Oleh : Yogi Syarif Harianto

Lansia terlantar sering mengalami stres. Terjadinya terlantar disebabkan karena ketiadaan anak, keluarga, kerabat dan masyarakat lingkungan yang dapat memberikan bantuan tempat tinggal dan penghidupannya. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran tingkat stres pada lansia terlantar di Desa Batubelah Timur Kecamatan Dasuk Kabupaten Sumenep Tahun 2018.

Jenis penelitian Deskriptif kualitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan total sampling. Dengan populasi 12 orang dengan jumlah sampel 12 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Batubelah Timur Kecamatan Dasuk menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami stres sedang yaitu 8 orang (66,7%).

Stres pada lansia terlantar sangat membutuhkan perhatian dari keluarga dekatnya, karena keluarga bisa membantu mewujudkan peran serta kebahagiaan dan kesejahteraan lansia, dan apabila lansia terlantar karena keluarga tidak sanggup mengurus atau tidak bisa mencukupi kebutuhannya, keluarga bisa menitipkan lansia di panti sosial agar lansia tetap terurus baik secara fisik maupun biologis sehingga bisa meminimalisir stres pada lansia.

Kata kunci : *Stress, Lansia, Terlantar*