

## ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan makanan pertama dan utama yang terbaik bagi bayi usia 0-6 bulan dalam memenuhi kebutuhan nutrisi dan tumbuh kembang bayi. Meskipun manfaat ASI Eksklusif belum banyak diketahui oleh ibu baik dipertanian maupun dipedesaan masih sangat kurang. Salah satu faktor kegagalan pemberian ASI Eksklusif adalah pengaruh sosial budaya dimana aktifitas ibu atau pekerjaan ibu diluar rumah menyebabkan ibu tidak bisa membagi waktu untuk memberikan ASI Eksklusif dan menyusui bayinya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengetahuan dan sikap ibu bekerja dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan.

Metode ini menggunakan deskriptif, dengan metode tehnik *nonprobability type population*, dengan populasi sebanyak 30 ibu bekerja dengan usia bayi 0-6 bulan, sehingga didapatkan sampel sebanyak 30 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner. Hasil analisa data dipaparkan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar pengetahuan ibu pekerja (60%) atau 18 responden memiliki pengetahuan *kurang* dan sebagian kecil (13%) atau 4 responden memiliki pengetahuan *baik*, sedangkan sikap ibu pekerja (63%) atau 19 responden memiliki sikap *kurang* dan sebagian kecil (10%) atau 3 responden memiliki sikap baik.

Berdasarkan hal tersebut, diharapkan dukungan dari keluarga dan petugas kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap bagi para ibu bekerja baik pemberian informasi atau penyuluhan tentang ASI Eksklusif.

***Kata kunci : Pengetahuan, sikap, ibu pekerja, ASI eksklusif***