

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EKTRAK DAUN KELOR TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLUTO

Oleh : Lina NF Musa

Masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil, adalah anemia. Salah satu sayuran hijau yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin adalah sayur kelor. Nutrisi daun kelor termasuk zat besi, asam folat, vitamin A, dan vitamin C merupakan nutrisi yang dibutuhkan dalam pembentukan hemoglobin. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain preeksperimental menggunakan one group pre test post-test. Populasi ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas sebanyak 72 ibu hamil. Pemilihan sampel dengan teknik random Sampling dengan responden 19 ibu hamil (masing-masing kelompok). Rancangan penelitian dengan paired test, yaitu observasi yang dilakukan 2 kali sebelum dan sesudah eksperimen.

Hasil penelitian kadar hemoglobin ibu hamil sebelum diberikan ekstrak daun kelor dengan rata-rata 10.4g/% dan kadar hemoglobin ibu hamil setelah diberikan ekstrak daun kelor dengan rata-rata 11.5 g/%.

Hasil uji statistik didapatkan nilai p-value adalah 0,000($p < \alpha$), maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian ekstrak daun kelor terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Oleh karena itu, Ibu hamil disarankan untuk mengkonsumsi sayuran yang kaya akan zat besi seperti daun kelor.

Kata Kunci : Ekstrak Daun Kelor, Hemoglobin, Kehamilan

ABSTRACT

THE EFFECT OF MORINGA LEAF EXTRACT ON THE INCREASING HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE BLUTO HEALTH CENTER

By: Lina NF Musa

Health problems that often occur in pregnant women are anemia. One of the green vegetables that can increase hemoglobin levels is Moringa. Moringa leaf nutrition, including iron, folic acid, vitamin A, and vitamin C, are nutrients needed to form hemoglobin. The study aimed to determine the effect of giving Moringa leaf extract on increasing hemoglobin levels of pregnant women.

The type of this research was quantitative research with a pre-experimental design using one group pre-test post-test. The population was 72 pregnant women who visited the Health Center. Sample selection was done using a random sampling technique with respondents, 19 pregnant women (each group). Research design with paired test, namely observations made two times before and after the experiment.

The study results of the hemoglobin levels of pregnant women before being given Moringa leaf extract had an average of 10.4g / %, and hemoglobin levels of pregnant women after being given Moringa leaf extract had an average of 11.5 g / %.

The results of the static test obtained a p-value of 0.000 ($p < \alpha$), so it can be concluded that Moringa leaf extract has an effect on the increase in hemoglobin levels in pregnant women. Therefore, pregnant women are advised to consume iron-rich vegetables such as Moringa leaves.

Keywords: *Moringa Leaf Extract, Hemoglobin, Pregnancy*